

# हरिभूमि

# इस्पात मूनि

तापमान



अधिकतम 30.2 डिग्री

न्यूनतम 13.6 डिग्री

मिलाई | दुर्ग | मिलाई-3 | कुम्हारी | जामुल | उतई | सेलूद | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर

12 महापौर बाघमार ने किया सड़क व नाली निर्माण का निरीक्षण

14 बीएसपी पूर्व अधिकारी सेठ की आम बैठक में हुई अहम बिंदुओं पर चर्चा



**शुभ खरीदी के लिए ओम ज्वेलर्स परिवार में आपका स्वागत है**

**मिनीमम एमाउंट में बुकिंग करें • जितना सोना उतना चांदी फ्री**

**संबंधित प्रतिष्ठान : ओम ज्वेलर्स**

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग | बाजार चौक, कुम्हारी | रिसाईपारा, धमतरी

**प्रवेश सूचना (MQ)**

**प्रिज्म कॉलेज ऑफ फार्मेसी**  
Mahakkhurd, Utai-Ganiyari Road

**डी. फार्मेसी** (दो वर्षीय डिग्रीमा)

MQ Seat - 7 Seats (4UR, 0BC, 1SC, 1ST)  
पत्रा- 12वीं गणित/राज्य (PPMT अनिवार्य नहीं)

**On the Spot Admission**

मेन्सजेट कोटा हेतु अंतिम तिथि : 06/12/2025

**महकासुर्द, उतई-गनियारी रोड**  
96692 15944, 9329816422

**खबर संक्षेप**

**पुराने विवाद को लेकर चाकू से हमला, अपराध दर्ज**

भिलाई। पुराने विवाद को लेकर सोसायटी कर्मचारी और संचालक पर चाकू से हमला किया गया। इस मामले में पुलिस ने रोशन सोनवानी, धनराज, ददू और अमर के खिलाफ बीएनएस की धारा 115 (2), 118 (1), 296, 3(5), 351(3) का अपराध पंजीबद्ध कर जांच में लिया है। मामला पुरानी भिलाई थाना क्षेत्र का है। ग्राम देवबलौदा गांधी नगर निवासी टी प्रवीण उम्र 22 वर्ष पिता टी सत्यनारायण ने पुलिस को शिकायत में बताया कि 30 नवंबर को रात्रि करीब 10 बजे बाजार चौक स्थित राकेश होटल में गया हुआ था। वापस लौटते समय दुर्गा मंच के पास पहुंचा ही था कि रोशन सोनवानी उर्फ चिंगरा एवं उनके साथ चारों तरफ घेरे हुए थे। रोशन सोनवानी उर्फ चिंगरा एवं उनके साथ चारों तरफ घेरे हुए थे। रोशन सोनवानी उर्फ चिंगरा एवं उनके साथ चारों तरफ घेरे हुए थे। रोशन सोनवानी उर्फ चिंगरा एवं उनके साथ चारों तरफ घेरे हुए थे।

## दुर्ग में 12, बेमेतरा में 65 और बालोद में 52 उपार्जन केंद्रों में बफर लिमिट पहुंचा

# बफर लिमिट के दायरे में 129 धान उपार्जन केंद्र, अब तक शुरू नहीं हो पाया उठाव

हरिभूमि न्यूज | मिलाई



तीनों जिले में खरीदी की स्थिति		
जिला	उपार्जन केंद्र	धान खरीदी
दुर्ग	102	87568 मीट्रिक टन
बालोद	143	107105 मीट्रिक टन
बेमेतरा	129	39707 मीट्रिक टन

जिला सहकारी केंद्रीय बैंक मर्यादित के अंतर्गत धान खरीदी 15 नवंबर से तीन जिलों में शुरू की गई है। खरीदी के 17 दिनों बाद धान उठाव शुरू नहीं हो पाया है। जिसकी वजह से 129 धान उपार्जन केंद्र बफर लिमिट के दायरे में आ गए हैं। दुर्ग जिले में 12, बेमेतरा जिले में 65 और बालोद जिले में 52 उपार्जन केंद्र बफर लिमिट में पहुंच चुका है। तीनों जिलों में 334380 मीट्रिक टन धान खरीदी हो चुकी है। हाल यह है कि अभी तक धान उठाव के लिए एक भी डीओ कटा नहीं है जिससे परिवहन शुरू हो सके। हालांकि मिलरों से धान उठाव के लिए अनुबंध हुए हैं।

**दुर्ग जिले के इन केंद्रों में 10 हजार विंटल से अधिक धान**

अंडा उपार्जन केंद्र 14747 विंटल, अहिवारा उपार्जन केंद्र 10340 विंटल, औंधी 14788 विंटल, कुम्हली 10544 विंटल, कुमगांडुडरा 11953 विंटल, केसरा उपार्जन केंद्र 13316 विंटल, कोडिया उपार्जन केंद्र 12873 विंटल, जामगांव आर 15353 विंटल, झीट 10676 विंटल, डोंडामाठा 17271 विंटल, डोंडकी उपार्जन केंद्र 14894 विंटल, तरा 10447 विंटल, देवरी 10774 विंटल, धमधा 11129 विंटल, दमोबा 10211 विंटल, नगपुरा 12806 विंटल, निपानी 12296 विंटल, फेकारी 12006 विंटल, फुंडा 17072 विंटल, बटरेल 18192 विंटल, बडेना 12258 विंटल, बरहापुर 10132 विंटल, बोरी 10327 विंटल, मेडसुर 11675 विंटल, मरा 11297 विंटल, माटरा 10609 विंटल, मोहरेगा 10562 विंटल, सुरपा 13488 विंटल, सेलूद 10942 विंटल, सोनपुर 11178 विंटल।

**87 मिलरों से उठाव का हुआ अनुबंध**

दुर्ग जिले में 150 मिलरों से उठाव के लिए अनुबंध किया गया है। शेष मिलरों में पिछले साल का धान उठाव लेकिन मीलिंग का चाल जमा नहीं किया। जिसकी वजह से अब तक उठे परिवहन मात्रा नहीं मिली है। जिन खरीदी केंद्रों में धान खरीदी 10 हजार से पार हो गई है ऐसे केंद्रों में परिवहन जल्द शुरू करने की तैयारी की गई है।

**ये धान उपार्जन केंद्र बफर लिमिट के दायरे में**

- | केस 1   | केस 2  |
|---|--|
| <b>बटरेल में 18192 विंटल धान खरीदी</b><br>दुर्ग जिले के बटरेल उपार्जन केंद्र में धान खरीदी बफर लिमिट से पार हो गई है। यहां अब तक 18192 विंटल धान खरीदी कर ली गई है। मोटा धान 6400 विंटल, पतला धान 5291 विंटल और सरना धान 6501 विंटल खरीदी गई है।                  | <b>डींडामाठा में 17271 विंटल धान खरीदी</b><br>डींडामाठा उपार्जन केंद्र में 17271 विंटल धान खरीदी की गई है। इस उपार्जन केंद्र में बफर लिमिट पार हो गई है। मोटा धान 3930 विंटल, पतला धान 3863 विंटल और सरना धान 9477 विंटल खरीदी गई है। इस उपार्जन केंद्र में एक भी बोरा धान नहीं उठाव हुआ है। |
| केस 3   | केस 4  |
| <b>फुंडा उपार्जन केंद्र में 17072 विंटल खरीदी</b><br>फुंडा उपार्जन केंद्र में बफर लिमिट के दायरे में है। इस केंद्र में अब तक 17072 मीट्रिक टन धान खरीदी हो चुकी है लेकिन उठाव नहीं। मोटा धान 3606 विंटल, पतला धान 2724 विंटल और सरना धान 10740 विंटल खरीदी गई है। | <b>जामगांव आर उपार्जन केंद्र में 15353 विंटल खरीदी</b><br>जामगांव आर उपार्जन केंद्र में बफर लिमिट के अंतर्गत आ गया है। इस केंद्र में अब तक 15353 विंटल धान खरीदी की जा चुकी है। मोटा धान 3536 विंटल, पतला धान 5299 विंटल और सरना 6518 विंटल खरीदी गई है। यहां के लिए भी डीओ नहीं कटा है।     |

**डीओ रायपुर से आएगा**

हमने धान उठाव के लिए 87 सर्विस मिलरों से अनुबंध कर लिया है। जहां बफर लिमिट से ज्यादा धान है उसके लिए राज्य से डीओ कटेगा। एक-दो दिन में परिवहन शुरू हो जाये ऐसी कोशिश हमारी चल रही है।

-राहुल सिंह, डीएमओ दुर्ग

## गाली-गलौज कर ढाबा में मचाया हंगामा, दो गिरफ्तार, एक फरार

हरिभूमि न्यूज | राजनांदगांव

भाई को गाली देने की बात करते आरोपियों ने ढाबा में हॉकी स्टीक व चाकू लहराकर हंगामा किया। रिपोर्ट पर पुलिस ने दो आरोपियों को गिरफ्तार किया है। अन्य की तलाश जारी है।

पुलिस सूत्रों के अनुसार सोमनी थाना क्षेत्र अंतर्गत प्रार्थी द्वारा रिपोर्ट दर्ज कराया गया कि दुर्ग निवासी शाहरुख, इजू इरानी, मुंसिफ खान उर्फ अदू पटेल एवं मुकेश सभी प्रार्थी द्वारा संचालित

**चाकू-मोपेड जब्त, आरोपी जेल दाखिल:** इस मामले में पुलिस टीम गठित कर आरोपी मुंसिफ खान उर्फ अदू पटेल एवं शाहरुख हुसैन को हिरासत में लेकर पृच्छा किया, जो अपने दो अन्य फरार साथियों के साथ घटना करना स्वीकार किया। आरोपी मुंसिफ खान उर्फ अदू पटेल एवं आरोपी शाहरुख हुसैन से घटना में प्रयुक्त धारदार चाकू एवं मोपेड को जब्त किया गया है। आरोपी शाहरुख हुसैन 25 साल निवासी कसारीडीह, मुंसिफ खान उर्फ अदू पटेल 21 साल निवासी कसारीडीह को विधिवत गिरफ्तार कर न्यायालय के सम्मुख पेश कर जेल दाखिल किया गया है। मामले में अन्य आरोपी इजू इरानी एवं मुकेश फरार है।

हाईवे ढाबा देवादा में आए और फोन में मेरे भाई को गाली दिए हो कहकर गाली-गलौज कर रहे थे। शाहरुख अपने हाथ में हॉकी स्टीक तथा इजू इरानी अपने हाथ में चाकू रखा था। गाली-गलौज कर ढाबे में हंगामा कर चाकू एवं हॉकी स्टीक लहराते हुए कुछ देर तक ढाबा में घूम-फिर चले गए। प्रार्थी की रिपोर्ट पर उक्त चारों के विरुद्ध अपराध दर्ज कर विवेचना में लिया गया। इस मामले में पुलिस ने दो आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है, जबकि एक अन्य फरार है।

सिद्धार्थ नगर में सोमवार रात उस वक्त हंगामा मच गया जब एक सामाजिक बैठक के दौरान कुछ लोगों ने गालीगलौज करते हुए मारपीट की और एसिड फेंक दिया। हमले में तीन लोग घायल हुए। इससे आक्रोशित मोहल्ले के लोगों ने कोतवाली थाना का घराव कर दिया। कोतवाली पुलिस ने तीन महिलाएं, दो नाबालिग बालिका सहित 6 आरोपियों के खिलाफ बीएनएस की गंभीर धाराओं में केस दर्ज किया है।

जानकारी के अनुसार सिद्धार्थ नगर काली मंदिर के पास गलिन में मोहल्लेवासियों ने सामाजिक बैठक आयोजन किया था। इस दौरान जब लोगों को असामाजिक कार्यों से दूरी बनाए रखने की समझाईश दी जा रही थी तो माहौल गरमा गया। हरिशंकर मनहरे ने पुलिस को शिकायत में बताया कि मोहल्ले में रहने वाला 53 वर्षीय संजोग सूर्या और उसकी बेटियां पलक, दीक्षा तथा उनकी दो सहेलियां पलक ठाकुर और भुरी उर्फ आयशा लंबे समय से अमर्यादित कार्यों की वजह से विवादों में थीं। मोहल्ले के लोगों ने कई बार समझाने की कोशिश की। इसके बाद एक दिसंबर को काली मंदिर प्रार्थण में समाज की बैठक रखी गई थी। बैठक के

## सामाजिक बैठक में एसिड और ब्लेड से हमला, तीन घायल, 6 आरोपी गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज | दुर्ग

सिद्धार्थ नगर में सोमवार रात उस वक्त हंगामा मच गया जब एक सामाजिक बैठक के दौरान कुछ लोगों ने गालीगलौज करते हुए मारपीट की और एसिड फेंक दिया। हमले में तीन लोग घायल हुए। इससे आक्रोशित मोहल्ले के लोगों ने कोतवाली थाना का घराव कर दिया। कोतवाली पुलिस ने तीन महिलाएं, दो नाबालिग बालिका सहित 6 आरोपियों के खिलाफ बीएनएस की गंभीर धाराओं में केस दर्ज किया है।

जानकारी के अनुसार सिद्धार्थ नगर काली मंदिर के पास गलिन में मोहल्लेवासियों ने सामाजिक बैठक आयोजन किया था। इस दौरान जब लोगों को असामाजिक कार्यों से दूरी बनाए रखने की समझाईश दी जा रही थी तो माहौल गरमा गया। हरिशंकर मनहरे ने पुलिस को शिकायत में बताया कि मोहल्ले में रहने वाला 53 वर्षीय संजोग सूर्या और उसकी बेटियां पलक, दीक्षा तथा उनकी दो सहेलियां पलक ठाकुर और भुरी उर्फ आयशा लंबे समय से अमर्यादित कार्यों की वजह से विवादों में थीं। मोहल्ले के लोगों ने कई बार समझाने की कोशिश की। इसके बाद एक दिसंबर को काली मंदिर प्रार्थण में समाज की बैठक रखी गई थी। बैठक के



दौरान आरोपियों ने गंदी गालियां देना शुरू कर दिया और अचानक हमला कर दिया। हाथ मुक्कों के साथ नुकली चीज से मारपीट की गई। इसके बाद एसिड फेंका गया जिससे हरिशंकर मनहरे के पेट और सिर के पीछे जलन व चोट आई। साथ ही निलेश साण्डेकर की दाहिनी आंख और सोनी कुंडे की बायीं आंख में दर्द और जलन हुई। पुलिस ने बीएनएस की धारा 296, 351(3), 115(2), 191(2), 124(2), 133 के तहत मामला दर्ज कर सिद्धार्थ नगर दुर्ग निवासी संजोग सूर्या उम्र 53 वर्ष, दीक्षा सूर्या उम्र 18.2 वर्ष, 03. आयाशा कास्या उर्फ भुरी उम्र 18.3 वर्ष निवासी वार्ड 34 काली मंदिर के पास दुर्ग, राजीव नगर दुर्ग निवासी पलक ठाकुर उम्र 18 वर्ष और दो नाबालिग बालिका को गिरफ्तार करते हुए रिमांड पर भेजा है।

## बाइक चोरी करने वाला पकड़ाया, मेजा जेल

भिलाई। सुपेला थाना पुलिस ने

त्रिनयन एवं सशक्त एप के माध्यम से बाइक चोरी के आरोपी को पकड़ने में सफलता पाई है। आरोपी के कब्जे से 4 बाइक बरामद की गई है। आरोपी के खिलाफ बीएनएस की धारा 303(2) बीएनएस के तहत अपराध पंजीबद्ध कर जूडिशियल रिमांड पर भेजा गया। जानकारी के अनुसार प्रार्थी ने रिपोर्ट दर्ज कराया था कि विगत 27 नवंबर को को उसकी बाइक क्रमांक सीजी 05 एसी 4637 को एयरटेल कंपनी आकाश गंगा सुपेला के पास से कोई अज्ञात व्यक्ति चोरी कर लिया है। विवेचना दौरान त्रिनयन एवं सशक्त



एप के माध्यम से जुड़े घटना स्थल के आसपास सीसीटीवी कैमरा के आधार पर संदेही सेक्टर-5 भिलाई निवासी एम देवा रेड्डी को हिरासत में लेकर पृच्छा करने पर जुर्म स्वीकार किया। आरोपी से एचएफ डिलक्स क्रमांक सीजी-05-एसी-4637, सीजी-07-सीटी-4475 3. सीजी-07-एएल-2098 4. सीजी-07-एएलएफ-7998 को जब्त कर रिमांड पर भेजा गया है।

## प्रदेश में सर्वाधिक अधिकतम तापमान 30.2 डिग्री दुर्ग में

# सुबह घने कोहरे के आसार, पारा सामान्य से 1.2 डिग्री नीचे

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

चक्रवाती तूफान दितवाह अब कमजोर पड़ने लगा है। जिसकी वजह से मंगलवार को न्यूनतम तापमान सामान्य से 1.2 डिग्री सेल्सियस नीचे चला गया। वहीं अधिकतम तापमान भी सामान्य से 2.3 डिग्री सेल्सियस अधिक रहा। प्रदेशभर में दुर्ग जिले का अधिकतम तापमान 30.2 डिग्री सेल्सियस सबसे ज्यादा रहा है। न्यूनतम तापमान 13.6 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया है। इस हालात की वजह से बुधवार की अलसुबह घना कोहरा छाया रहेगा। बाद में आसमान साफ हो सकता है।



**पूरे दिन चलती रही सर्द हवाएं:** मंगलवार की सुबह आसमान पर बदली छाई हुई थी और सर्द हवाएं कपकप रही थी। सुबह 8 बजे के बाद ही धूप खिली और आसमान से बदली छटी। उसके बाद मौसम साफ हुआ। वहीं पूरे दिन सर्द हवाएं ही चलती रही। शाम को फिर से मौसम और सर्द हो गया। जिसकी वजह से टेलिविस्टी के लोगों को ठंडी का उपाय्य एहसास होने लगा है। बिना गर्म कपड़े के लोग अपने घरों से नहीं निकल पा रहे हैं। यह स्थिति दिन में भी बनने लगी है।

## ऐसा है सिनोटिक सिस्टम

मौसम विभाग के मुताबिक दक्षिण-पश्चिम बंगाल की खाड़ी और पश्चिम-मध्य बंगाल की खाड़ी, उत्तरी तमिलनाडु, पुदुचेरी और दक्षिणी आंध्र प्रदेश के तटों के आसपास के इलाकों में बना अवदाब (चक्रवाती तूफान दितवा का अवशेष) पिछले 6 घंटों के दौरान 8 किमी प्रति घंटे की गति से धीरे-धीरे दक्षिण-दक्षिण-पश्चिम दिशा में आगे बढ़ा और उत्तरी तमिलनाडु-पुदुचेरी तटों से लगभग 25 किमी दूर इसी क्षेत्र में केंद्रित रहा। इसके बाद, तट की ओर बढ़ते हुए, अगले 12 घंटों के दौरान इसके कमजोर होकर एक सुस्पष्ट निम्न दाबाव वाले क्षेत्र में तब्दील होने की संभावना है।

## बारिश हुई तो धान खरीदी पर संकट

जिस हिस्सा से मौसम में व्यापक उतार-चढ़ाव आ रहा है उससे कभी भी बारिश होने की संभावना बन गई है। बारिश हुई तो धान खरीदी केंद्रों में दितकत खड़ी हो जाएगी। इसलिए कि अब तक खरीदी केंद्रों में धान का उठाव शुरू नहीं हो पाया है। खुले में धान डंप हैं। सुरक्षा के लिए केवल पॉलिथीन के इंतजाम किए गए हैं। हर साल बेमौसम बारिश की वजह से धान उपार्जन केंद्रों में किसानों को असुविधाओं का सामना करना पड़ा है।

**जन्मदिन उत्सव महाबम्पर ड्रा सूचना**

हरिभूमि के सुधि पाठकों को सूचित किया जाता है कि पाठकों के लिए जन्मदिन उत्सव योजना चलायी गई थी। जिसमें भाग्यशाली पाठकों के उपहार वितरण की सूचना समाचार पत्र में प्रकाशित किया जायेगा।

# सरकारी दफतरों में अब से बायोमेट्रिक अटेंडेंस, कलेक्टर ने दिए सख्त निर्देश

हरिभूमि न्यूज

जिले के सभी सरकारी दफतरों में अब बायोमेट्रिक पद्धति से ही उपस्थिति दर्ज होगी। इसे लेकर कलेक्टर अभिजीत सिंह ने मंगलवार को समय सीमा की बैठक में सख्त निर्देश जारी किए। कलेक्टर अभिजीत सिंह ने कहा कि शासन के निर्देशानुसार जिले के सभी शासकीय कार्यालयों में अधिकारी-कर्मचारियों की उपस्थिति के रिकॉर्ड के लिए बायोमेट्रिक अटेंडेंस सिस्टम लागू किया जाना है। सभी कार्यालय प्रमुख अधिकारी अधीनस्थ कार्यालयों के अधिकारी-कर्मचारियों की जानकारी शीघ्र एनआईसी को उपलब्ध कराएं। साथ ही सिस्टम की जानकारी के लिए विभागीय कम्प्यूटर ऑपरेटर भी प्रशिक्षण के लिए एनआईसी भेजना सुनिश्चित करें। उन्होंने कहा कि जिले के विभिन्न कार्यालयों में शासन की विभिन्न योजनाओं के तहत निष्क्रिय बैंक खातों जिसमें लंबी अवधि से लेन-देन नहीं किया जा रहा है, ऐसे खातों को सक्रिय खातों में परिवर्तित कर जानकारी जिला कोषालय को उपलब्ध कराएं, ताकि राशि का उपयोग अन्य मर्तों पर किया जा सके। कलेक्टर श्री सिंह ने आज कलेक्टर सभा कक्ष में आयोजित बैठक में अधिकारियों को उक्त निर्देश दिए। उन्होंने विभाग-वार लंबित समय-सीमा प्रकरणों की गहन समीक्षा की और अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए।

## समय सीमा की बैठक में जनदर्शन में आई शिकायतों का टाइम से निराकरण करने की सखीआ

### मतदाता पुनरीक्षण को लेकर लिया फीडबैक

कलेक्टर ने कहा कि जिले में विशेष गहन पुनरीक्षण की कार्यवाही निरंतर जारी रखे। अंतिम तिथि का इंतजार किए बगैर कार्य समय से पूर्ण करना सुनिश्चित करें। वीएलओ द्वारा प्रस्तुत कार्यवाही विवरण का संबंधित एईआरओ मंली-मांति जांच करें। कलेक्टर सिंह ने समीक्षा के दौरान सीएमएचओ को सिक्कल सेल जांच का दायरा बढ़ाने और वय वंदन एवं आयुमान कार्ड पर विशेष फोकस करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि जिला चिकित्सालय सहित समस्त शासकीय चिकित्सालयों में एंटी रेबीज वैक्सिन की उपलब्धता पर्याप्त होना सुनिश्चित किया जाए। कलेक्टर श्री सिंह ने सभी तहसीलदार और एसडीएम को संबंधित क्षेत्र के कोटवारों को शासन द्वारा उपलब्ध कराए गए जमीनों का सत्यापन कराने और वास्तविक स्थिति की जानकारी जिला कार्यालय को उपलब्ध कराने के निर्देश दिए।



### होने वाले एग्जाम के लिए पिस्टा बनाए गए नोडल अधिकारी

कलेक्टर ने 7 दिसंबर को होने वाली जल संसाधन विभाग में भर्ती हेतु अमीन एटवारी परीक्षा की जिले में व्यवस्था के संबंध में नोडल अधिकारी डिप्टी कलेक्टर हितेश पिस्टा को समुचित प्रबंध करने के निर्देश दिए। उन्होंने स्कूली बच्चों के बायोमेट्रिक अपडेट, आपार आइडी एवं जाति प्रमाण पत्र बनाने के कार्य को शीघ्र पूर्ण करने जिला शिक्षा अधिकारी को निर्देशित किया। उन्होंने जिले के नगरीय निकायों एवं जनपद क्षेत्रों में विकास प्राधिकरण के अंतर्गत स्वीकृत निर्माण कार्यों में प्रगति लाने के निर्देश दिए। समीक्षा के दौरान खनिज अधिकारी ने बताया कि जिले में 24 माइनिंग लॉज में से 22 का अपडेशन किया जा चुका है। इसी प्रकार खाद्य विभाग अंतर्गत 2 लाख 26 हजार राशन कार्ड का ई-केवाईसी होना शेष है।

## खरब संकेप

### जमीनों के रेट में वृद्धि, आम जनता को परेशान करना : अनुरुध वर्मा

भिलाई। जनता कांग्रेस छत्तीसगढ़ के युवा मोर्चा दुर्ग संभाग अध्यक्ष अनुरुध वर्मा ने कहा कि छत्तीसगढ़ में कलेक्टर गाइडलाइंस के हिसाब से जमीनों की कीमत में 5 से 9 गुना बढ़ गई है। नई दरें लागू होने से रजिस्ट्री पहले से ज्यादा महंगी हो गई है। इसके चलते पूरे प्रदेश भर में जमीन से जुड़े कारोबारी व्यापारियों वनों को विरोध करना पड़ रहा है। नई दरें लागू होने से जमीनें महंगी हो गई हैं, इससे ये साबित होते हैं कि प्रदेश सरकार द्वारा आम जनता को परेशान कर उनके घर लेने और बनाने के सपनों को खत्म कर रही है। ऐसा करके सरकार ने आम जनता को नहीं बल्कि ब्लैक मनी रखने वालों को फायदा पहुंचाने का काम किया है। इससे हम नई कलेक्टर गाइडलाइन को वापस लेने की मांग सरकार से करते हैं।

### बीएसपी के चारों ओर 200 मीटर क्षेत्र ड्रोन निषेध क्षेत्र घोषित

दुर्ग। कलेक्टर एवं जिला दण्डाधिकारी अभिजीत सिंह ने उपमहानिरीक्षक सीआइएसएफ युनिट बीएसपी भिलाई के पत्र और वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक दुर्ग से प्राप्त प्रतिवेदन के आधार पर दुर्ग जिला अंतर्गत भिलाई इस्पात संयंत्र भिलाई की सुरक्षा की दृष्टिगत कानून एवं शांति व्यवस्था बनाए रखने तथा जनसामान्य की सुरक्षा को दृष्टिगत रखते हुए भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता 2023 की धारा 163 के तहत भिलाई इस्पात संयंत्र, भिलाई के चारों ओर परिधि दीवार से 200 मीटर क्षेत्र को ड्रोन निषेध क्षेत्र घोषित किया है।

## जनता के सवाल : कब मिलेगा साफ पानी, कब सुधरेगी सफाई व्यवस्था

# बुनियादी सुविधाओं को तरस रहा राधिका नगर व मैत्री विहार, टूटी सड़कें व गंदी नालियां पहचान

हरिभूमि न्यूज

वार्ड 7 के राधिका नगर और मैत्री विहार में बुनियादी सुविधाएं बिगड़ती जा रही हैं। यहां के लोग जर्जर सड़कों, नालियों पर कब्जे, अधूरी नाली निर्माण और अंधेरे में डूबे तालाब जैसे रोजमर्रा के संकट से जूझ रहे हैं। नगर निगम भिलाई अंतर्गत राधिका नगर में कई जगह नालियों के ऊपर कब्जा कर लिया गया है। कहीं नाली के ऊपर निर्माण कर दिया गया, तो कहीं खाली जमीन पर भी लोग टिक गए। इसका सीधा असर सफाई पर पड़ रहा है। नालियां जाम होने के कारण बजबजाता रहता है। सफाई कर्मचारियों के लिए भी काम करना मुश्किल हो गया है। सड़कों की हालत भी अलग परेशानी है। स्लॉटर हाउस के पास की सड़क हो या अंदरूनी गलियां, ज्यादातर जगह सड़कें टूटी पड़ी हैं। बारिश में यहां चलना तक मुश्किल हो जाता है। गार्डन भी बर्बाद हो चुके हैं। कुछ गार्डन की हालत ठीक है, लेकिन बाकी जगह घास-फूस और गंदगी फैली है। बच्चों के खेल क्षेत्र की हालत भी खराब है। शासकीय जमीन पर कब्जा भी लगातार बढ़ रहा है। कई लोगों ने टैला और खोमचा लगाकर सार्वजनिक जमीन को घेर लिया है। इससे रास्ते संकरे हो रहे हैं और आम लोगों को परेशानी बढ़ रही है। स्थानीय लोग लंबे समय से इन समस्याओं के समाधान की मांग जनप्रतिनिधियों से कर रहे हैं, लेकिन हालात जस के तस बने हुए हैं।



## वार्ड के उद्यान बर्हाल, झूले हो चुके खराब, बच्चों के लिए खेलने के लिए नहीं जगह



### नहीं हो रही सुनवाई

इंश्वरदीन देवांगन और विजय खापर्डे ने बताया कि नाली निर्माण को लेकर समिति और रहवासी लगातार विभागों के दरवाजे खटखट रहे हैं। निगम आयुक्त और जनप्रतिनिधियों से लेकर कलेक्टर तक सभी को आवेदन दिए गए हैं। इतना ही नहीं, मामला आवासन और शहरी कार्य मंत्रालय के एलएसजी अनुभाग आई दिल्ली और संचालनालय नगरीय प्रशासन व विकास धनीसगढ़ तक पहुंच चुका है। हर जगह से आश्वासन मिलता है, लेकिन काम अब तक शुरू नहीं हो पाया। स्थिति यह है कि करीब 50 परिवार पानी भरवा और गंदगी की समस्या से रोज जूझ रहे हैं। स्थानीय लोगों का कहना है कि वे हर महीने विधायक और पार्षद से मिलकर नाली निर्माण की मांग दोहराते हैं।

### वर्षों से विभागों के चक्कर लगा रहे लोग

मैत्री विहार में नाली निर्माण रुका हुआ है और इसका सीधा असर स्थानीय परिवारों की रोजमर्रा की जिंदगी पर पड़ रहा है। विकास एवं कल्याण समिति के सह सचिव और विधिक सलाहकार अधिवक्ता संजय शाह ने बताया कि इलाके में नाली नहीं होने से बारिश और रोजमर्रा का पानी सीधे लोगों के प्लॉटों में भर जाता है। इससे विवाद की स्थिति बनती है और पड़ोसी एक-दूसरे से उलझने को मजबूर हो जाते हैं।

### लाइट लगाने की स्वीकृति सालों से अटकती

वार्ड के निवासी नितीन कुमार खाबा ने बताया कि दाऊबाडा तालाब क्षेत्र शाम होते ही अंधेरे में डूब जाता है। कांग्रेस शासन के दौरान तालाब किनारे बिजली खंभा और लाइट लगाने की स्वीकृति मिली थी, लेकिन काम आगे नहीं बढ़ा। फाइनें ठंडी पड़ गई और तालाब अब भी रोशनी से वंचित है। अंधेरा होने ही तालाब किनारे असामाजिक गतिविधियां बढ़ जाती हैं। यहां रोजाना कुछ न कुछ गड़बड़ी देखने को मिलती है और माहौल असुरक्षित महसूस होता है। तालाब की नियमित सफाई नहीं होती। कुछ दिन पहले बड़ी संख्या में मछलियां मर गई थीं, जिसके बाद निगम ने सफाई करवाई थी लेकिन हालत फिर वही है। पानी में गंदगी तेर रही है। स्थानीय लोगों का कहना है कि तालाब पर लाइट लगाना और नियमित सफाई होना जरूरी है।

### फंडिंग की जरूरत, तमी विकास संगठ

राधिका नगर आवासीय आंदोलन की पहली कोलोनो है। कई जगहों पर नाली पुरानी होने के कारण टूट चुके हैं। रेतने आवाज नाला के पास बनी दीवार अमूरी है। इसके निर्माण के लिए फारेस्ट विभाग से से एनआईसी ली जाएगी। मैत्री विहार, शिवाजी नगर, अरुणा नगर, उल्लास नगर, दुर्गा नगर, आरक्षी नगर डेरा बस्ती भी जुड़ गया। इतने बड़े क्षेत्र में विकास के लिए अधिक फंडिंग की जरूरत है। आदित्य सिंह, पार्षद वार्ड-7, भिलाई

## लंबित उपादान और नियुक्ति प्रकरणों में तेजी वित्त समिति की बैठक में लिया निर्णय

हरिभूमि न्यूज

नगर पालिक निगम दुर्ग में वित्त, लेखा एवं अंकेक्षण समिति की समीक्षा बैठक आयोजित की गई। बैठक की अध्यक्षता प्रभारी नरेंद्र बंजारे ने की, जिसमें समिति के सदस्य और संबंधित अधिकारी उपस्थित रहे। इस अवसर पर देव नारायण चंद्रकार, विजयंत पटेल, सजान जोसेफ, अब्दुल खालिक, सावित्री दमाह, मनोज सोनी, मनीष बघेल, संजय अग्रवाल, हिरोदी चंदनिया मौजूद थे। बैठक में कर्मचारियों की उपादान, सेवानिवृत्ति, लाभ राशि तथा अनुकम्पा नियुक्ति से जुड़े लंबित मामलों की समीक्षा की गई। प्रभारी नरेंद्र बंजारे ने बताया कि कई कर्मचारियों की उपादान राशि



प्रक्रियाधीन है, जिसके दस्तावेजों की जांच समिति द्वारा की जा रही है तथा शेष कर्मचारियों के प्रकरणों को पारदर्शी और तीव्र प्रक्रिया के माध्यम से जल्द समाधान किया जाएगा। निगम प्रशासन ने भरोसा दिलाया कि उपादान की राशि समयबद्ध तरीके से जारी होगी। पात्र परिवारों को अनुकम्पा नियुक्ति शीघ्र उपलब्ध कराई जाएगी, जिससे प्रभावित परिवारों को आर्थिक संवल मिल सके। समिति सदस्यों ने चर्चा के दौरान स्पष्ट किया कि निगम की

प्राथमिकता कर्मचारियों और उनके परिवारों के हितों को सुरक्षित रखना है। इसलिए सभी लंबित प्रकरणों को पारदर्शी और तीव्र प्रक्रिया के माध्यम से जल्द समाधान किया जाएगा। निगम प्रशासन ने भरोसा दिलाया कि उपादान की राशि समयबद्ध तरीके से जारी होगी। पात्र परिवारों को अनुकम्पा नियुक्ति शीघ्र उपलब्ध नहीं होने दिया जाएगा। कर्मचारियों के हितों से जुड़ी हर नीति पर गंभीरतापूर्वक अमल किया जाएगा।

## राष्ट्रीय एड्स दिवस पर विद्यार्थियों को जागरूकता का दिया संदेश



दुर्ग। राष्ट्रीय एड्स दिवस के अवसर पर गवर्नमेंट वीवाईटी पीजी ऑटोनॉमस कॉलेज में एचआईवी एड्स जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। प्राचार्य डॉ अजय कुमार सिंह के मार्गदर्शन में हुए इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों एवं युवाओं में एड्स के कारण, लक्षण, रोकथाम तथा इससे जुड़ी सामाजिक भ्रांतियों को दूर करना था। विद्यार्थियों को बताया गया कि एड्स के प्रति जागरूकता ही इसका सबसे बड़ा बचाव है। उन्हें एचआईवी एड्स संक्रमण के फैलने के तरीके, सुरक्षित व्यवहार, रोकथाम के उपाय तथा आधुनिक उपचार विधियों पर जानकारी दी। अंत में सभी विद्यार्थियों ने समाज में एचआईवी एड्स से जुड़ी भ्रांतियों को दूर करने और

## मंत्री यादव ने किया बिरेझर उपार्जन केन्द्र का निरीक्षण



हरिभूमि न्यूज

प्रदेश के स्कूल शिक्षा, ग्रामोद्योग, विधि एवं विधायी मंत्री गजेन्द्र यादव ने दुर्ग जिले के बिरेझर स्थित उपार्जन केन्द्र पहुंच कर व्यवस्था का जायजा लिया। उन्होंने किसानों से रू-ब-रू चर्चा कर अवगत कराया कि सरकार द्वारा किसानों के हित में धान खरीदी में पारदर्शिता लाई गई है। तुह्र टोकन की ऑनलाइन की व्यवस्था से किसानों को लाईन लगाना नहीं पड़ रहा है। राशि का भुगतान निर्धारित समयविधि में किया जा रहा है। जिससे ग्रामीण अर्थव्यवस्था में सकारात्मक प्रभाव

पड़ा है और किसानों की आर्थिक स्थिति मजबूत हुई है। किसानों ने मंत्री को अवगत कराया कि जिला प्रशासन द्वारा खरीदी केन्द्रों में धान खरीदी को लेकर दिए गए निर्देश व्यवस्था, टोकन प्रणाली जैसे सुविधाएं सुनिश्चित की गई हैं। निर्धारित तिथि अनुसार किसान अपनी धान उपाजन केन्द्रों में बेच रहे हैं। मंत्री श्री यादव ने किसानों को भरोसा दिलाया कि किसानों के हित में और भी बेहतर व्यवस्था का प्रयास किया जाएगा। उन्होंने समिति प्रबंधक को इस संबंध में आवश्यक निर्देश दिये।

## लापता वाहनों की रियल टाइम जांच, सत्यापन में मदद करता है एप

# त्रिनयन और सशक्त एप को मिली राष्ट्रीय मान्यता

हरिभूमि न्यूज

दुर्ग रेंज पुलिस के तकनीकी नवाचारों को राष्ट्रीय स्तर पर बड़ी पहचान मिली है। ब्यूरो ऑफ पुलिस



उन्हें नए कोशल से लैस करना है। इस प्लेटफॉर्म पर प्रशिक्षण मॉड्यूल, मूल्यांकन और प्रमाणपत्र उपलब्ध हैं, जिन्हें अधिकारी और कर्मचारी पंजीकरण कर पूरा कर सकते हैं। दुर्ग रेंज ने पिछले कुछ वर्षों में तकनीकी यह पूरा पाठ्यक्रम प्रभावी बनाने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम उठाए हैं। त्रिनयन ऐप की मदद से रेंज में मौजूद सभी सार्वजनिक और निजी सीसीटीवी कैमरों की लोकेशन और जियो टैगिंग एक ही जगह उपलब्ध हो

जाती है। किसी भी घटना के बाद पुलिस तुरंत आस-पास का फुटेज हासिल कर लेती है, जिससे जांच तेजी से आगे बढ़ती है। सशक्त ऐप चोरी और लापता वाहनों की रियल टाइम जांच और सत्यापन में मदद करता है। इससे वाहन बरामदगी की प्रक्रिया पहले की तुलना में काफी तेज हुई है। खास बात यह है कि यह ऐप जल्द ही आम नागरिकों के लिए भी उपलब्ध कराया जाएगा, ताकि लोग खुद भी अपने वाहन को

स्थिति ऑनलाइन जांच सकें। इससे चोरी रोकथाम में बड़ी मदद मिलेगी। ब्यूरो ऑफ पुलिस रिसर्च एंड डेवलपमेंट ने इन दोनों ऐप को स्मार्ट पुलिसिंग का आदर्श उदाहरण माना है और इन्हें राष्ट्रीय स्तर के प्रशिक्षण में शामिल किया है। पुलिस महानिरीक्षक राम गोपाल गर्ग की पहल और नेतृत्व को इस उपलब्धि का आधार बताया गया है। उन्होंने इस मौके पर सभी पुलिस अधिकारियों और टीम को बधाई दी है।

### आई गॉट कर्मयोगी पर किया गया शामिल

रिसर्च एंड डेवलपमेंट ने अपराध रोकथाम से जुड़ा ऑनलाइन प्रशिक्षण पाठ्यक्रम डिजिटल टूल्स फॉर क्राइम प्रेवेंशन, त्रिनयन और

**BIG BULL** 100% FRIENDLY

**ई-रिविशा & ई-लोडर**

ई-रिविशा Prize 1.65 लाख

लौचियम बैटरी के साथ

पुलानी बैटरी लाएं नयी लौचियम बैटरी ले जयें

ई-लोडर में 1.5 टन की क्षमता

माइलेज 150 कि.मी.

शुभ मार्केटिंग

डीलरशिप के लिए सर्वक कर-अनुप्राय, रायपुर (छ.ग.)

+91 98266 95200

महिंद्र शोरूम के वाजु में, भनपुरी चौक, रायपुर (छ.ग.)

### हादसे में युवक घायल

भिलाई। कार को टोकर से बाइक चालक युवक घायल हो गया। जानकरी के अनुसार प्राथिया संध्या दीवान ने पुलिस को बताया कि पुत्र आशुतोष दीवान 29 नवंबर को अपने घर सेक्टर-1 भिलाई से कॉलेज के काम से दुर्ग की ओर जा रहा था। सेवन एम आइ लव मिलाई चौक सेक्टर 5 के पास पहुंचा था, उसी समय कार सीडी 07 एमएच 4389 का चालक लापरवाही पूर्वक वाहन चलाते हुए टोकर मार दी।

### जगजीवन आयुर्वेद

धातु की कमी, नामर्दी उत्तेजना की कमी, लिंग में छोटापन, डीलापन, पतलापन, टाईमिंग की कमी, शुगर का की कमी संतान न होना, आदि सभी गुप्त रोगों का आयुर्वेदिक पद्धति से इलाज किया जाता है।

आज ही गर्दी से इलाज कराएं

शॉप नं. C11, महालक्ष्मी मार्केट, हांकीज के नीचे, पुलगाँव चौक, दुर्ग

मो. 7869433660, 9399486858

**खबर संक्षेप**

**फार्चूनर कार चालक के खिलाफ अपराध दर्ज**

भिलाई। सड़क हादसे में 12 वर्षीय बच्चे की मौत के मामले में अमलेश्वर थाना पुलिस ने फार्चूनर कार चालक के खिलाफ धारा 184, 106, 125, 281 बीएनएस के तहत मामला दर्ज किया है। जानकारी के अनुसार हर्षित नियो सिटी अमलेश्वर निवासी फार्मा कंपनी में परिचा मैनेजर के पद पर कार्यरत वैभव शास्त्री उम्र 32 साल पिता रमेश चंद्र शास्त्री ने पुलिस को बताया कि 29 नवंबर दोपहर करीबन 2 बजे वे अपने घर हर्षित नियो सिटी से निकल कर सड़क पर पहुंचे थे। तभी देखा कि दो बच्चे टॉकेश्वर साहू पिता रोहित साहू एवं प्रहलाद यदु पिता ईश्वर यदु दोनों एक ही साइकिल से अमलेश्वर तरफ से आ रहे थे। साइकिल को टॉकेश्वर चला रहा था। जब हर्षित नियो सिटी के पास पहुंचे और डिवाइडर मोड़ के पास हर्षित नियो सिटी के तरफ आने लगे तभी मोतीपुर तरफ से आ रही फार्चूनर कार क्रमांक सीजी 08 एडब्ल्यू 9300 के चालक द्वारा तेज रफतार एवं लापरवाही पूर्वक चलाते हुए दोनों बच्चों को ठोकर मार दी। इससे दोनों बच्चे वहीं गिर गये। घायलों को उपचार के लिए रायपुर के वात्सल्य हॉस्पिटल व मेकाहारा ले गए। इलाज के दौरान टॉकेश्वर साहू की मृत्यु हो गई व प्रहलाद यदु घायल है जिसका इलाज चल रहा है। उन्होंने कहा कि घटना के समय वे वहीं उपस्थित थे।

**श्रीमद भागवत का आयोजन**

**ग्राम पाऊवारा में आज से**  
उत्तई। नौ दिवसीय श्रीमद भागवत कथा का आयोजन प्रदेश के पूर्व गृहमंत्री ताम्रध्वज साहू की धर्मपत्नी स्व. श्रीमती कमला देवी साहू व सहित परिवार के पूर्वजों के स्मृति में 03 दिसम्बर से ग्राम पाऊवारा (उत्तई) में रखा गया है। इसमें कथावाचक लिमतरा आश्रम के संत निरंजन महाराज होंगे।

**निधन**

**एस. के. श्रीवास्तव**

भिलाई। बी. एस. पी. रिसाली सेक्टर विद्यालय के पूर्व व्याख्याता एस. के. श्रीवास्तव का निधन मंगलवार को हो गया। अंतिम यात्रा 4 दिसंबर गुरुवार को उनके निवास क्वार्टर 4 बी, सड़क 42, सेक्टर 10 से निकलेगी अंतिम संस्कार सुबह 10:00 बजे रामनगर मुक्तिधाम में किया जाएगा। शोकाकुल लोगों में राहुल, मुकुल, अतुल, निधि एवं समस्त श्रीवास्तव परिवार शामिल हैं।

**कृष्णाबाई बंगोले**

उत्तई। वार्ड 02 निवासी श्रीमती कृष्णा बाई बंगोले पति स्व. कोमल सिंह बंगोले (65 वर्ष) का मंगलवार को निधन हो गया। उनकी अंतिम यात्रा 03 दिसंबर को सुबह 11 बजे निवास स्थान वार्ड 02 उत्तई से निकलेगी तथा स्थानीय मुक्तिधाम में अंत्येष्टि होगी। वे चंचल च्वलस के संचालक चंद्रकांत बंगोले, अमन बंगोले की मां, राजकुमार बंगोले, चिंतामणि बंगोले की भाभी, नीरज बंगोले, जीवन बंगोले की चाची तथा विक्रम बंगोले, वासु बंगोले, शिवम बंगोले और शुभम बंगोले की बड़ी मां थी।

# संचार क्रांति का उपयोग कर पेशी की डेट दे उपतहसील, उटी मांग

हरिभूमि न्यूज ►► सेलूट जामगांव

उपतहसील जामगांव आर में 35 ग्राम के लोग राजस्व कार्य हेतु आते हैं। उपतहसील में दो अधिकारी अतिरिक्त तहसीलदार ममता टावरी और नायब तहसीलदार धर्मेन्द्र श्रीवास्तव की सेवा शासन ने उपलब्ध कराई है। बहुत ही अनुभवी रिडर श्री सिन्हा की सेवा भी सतत मिलती है। किसान, विद्यार्थी और ग्रामीणों ने शासन-प्रशासन से आग्रह किया है कि केवल पेशी बताने के लिए चक्कर नहीं लगावाया जाए और उदारता बरतते हुए प्रकरण में अंकित मोबाइल नंबर वॉट्सएप पर सूचित कर संचार क्रांति के अनुरूप उपतहसील को अपडेट करते

हुए पक्षकारों को लाभान्वित किया जाए। जिससे पक्षकारों की तन मन धन की बर्बादी रुक सके।

**अधिकारी नहीं मिलने पर परेशान होते हैं दूर दराज से आए पक्षकार**

उपतहसील जामगांव आर में राजस्व प्रकरण तासीर के हिसाब से पेशियां चलती हैं इतना ही निकलती है गवाही भी होती है इन कानूनी प्रक्रियाओं के पालन में ग्रामीण किसान विद्यार्थी उपतहसील का उनके मनमाफिक सहयोग करते हैं। लेकिन उस समय परेशानी होती है जब दी गई पेशी की नियत तिथि पर अधिकारी नहीं मिलते अन्यत्र या अवकाश पर होते हैं। रिडर अगली तिथि देकर अपना कर्तव्य निभा लेते हैं।



**प्रकरण पंजीबद्ध करते समय अंकित किए जाते हैं मोबाइल नंबर**

उप तहसील जामगांव आर के अतिरिक्त तहसीलदार ममता टावरी ने गेट में बताया कि प्रत्येक प्रकरण में प्रकरण पंजीबद्ध करते समय मोबाइल नंबर अनिवार्यतः अंकित किए जाते हैं जिससे आन लाइन पेशी की तिथि दिखता है। उपतहसील की इस उत्कृष्ट प्रणाली का लाभ उपभोक्ता इतना ही चाहते हैं अधिकारी की अनुपस्थिति की स्थिति में पक्षकार को फोन या ऑनलाइन सूचना मिल जाए की अमुक तिथि पर अधिकारी नहीं यह पेशी अमुक तारीख को ली जाएगी। अधिकारी ने कहा कि प्रकरण त्वरित निपटारे का हर संभव प्रयास किया जाता है।

**टोकन समस्या से पीड़ित किसान उपतहसील पहुंचे**

नायब तहसीलदार धर्मेन्द्र श्रीवास्तव के अन्वय प्रवास पर होने की स्थिति में रिडर श्री सिन्हा से मिलकर पक्षकार अपनी समस्या हल करने का प्रयास करते रहे। इसी बीच जामगांव आर के वरिष्ठ किसान अमृत चंद्रकार टोकन समस्या को लेकर अतिरिक्त तहसीलदार ममता टावरी को अपनी पीड़ा सुनाई और टोकन समस्या हल करने में अधिकारी भूमिका अदा करने की मांग की।

**पुराने ढर्रे की पेशी व्यवस्था को कोसते हुए लौटते हैं पक्षकार**

स्थानीय लोग काम व्यवस्था की दृष्टि से दूर दराज रहते हैं वहीं से 80 किलोमीटर 100 किलोमीटर दूर से आकर पेशी में उपस्थित होते हैं। इसे में जब अधिकारी नहीं मिलते और मात्र पेशी लेकर लौटते समय वे परेशान होते हैं और राजस्व विभाग की पुराने ढर्रे वाली पेशी व्यवस्था को कोसते हैं। उदास मन से घर लौट जाते हैं।

**सैकड़ों प्रभावित किसानों ने एसडीएम कार्यालय का घेराव किया**

# पाटन में 132 के.वी. लाइन को लेकर किसानों का आक्रोश उभरा

हरिभूमि न्यूज ►► सेलूट

132 के.वी. पाटन-अण्डा विद्युत लाइन निर्माण कार्य में उचित मुआवजा एवं शासनादेश के पालन की मांग को लेकर किसानों का आक्रोश खुलकर सामने आया। बड़ी संख्या में प्रभावित किसान पाटन एसडीएम कार्यालय पहुंचे और अपनी समस्याओं को लेकर प्रशासन को ज्ञापन सौंपा। ज्ञापन प्राप्त करने नायब तहसीलदार पाटन भूपेन्द्र सिंह स्वयं उपस्थित रहे। किसानों के मार्गदर्शन के लिए किसान नेता ढालेश साहू मौके पर उपस्थित थे। उन्होंने किसानों की ओर से स्पष्ट कहा कि जब तक शासनादेश 10 मार्च 2025 और केंद्रीय मूल्यांकन बोर्ड (सीवीबी) वर्ष 2025-26 की भूमि दरों का



पूरा पालन नहीं किया जाता, तब तक किसानों पर किसी भी प्रकार का निर्माण कार्य थोपना अनुचित और अवैध होगा। ज्ञापन सौंपने पहुंचे किसानों में ग्राम मंटग के सरपंच अमित हिरवानी, होमलाल, परसराम, देव निर्मलकर, किसान लाल, ग्राम बोदल से गोविंद यादव, हिरासिंग, छन्नु महिलागे, ग्राम मरां से जितेन्द्र, मोहित कुमार वर्मा, भीषम, राजेन्द्र कुमार, अरुण कश्यप असोगा, बालाराम साहू पुरई, मुकेश दीभर, सुनील गोयल, कृष्ण कुमार गोयल सहित सैकड़ों प्रभावित किसान शामिल थे। किसानों ने आरोप लगाया कि मुआवजा निर्धारण की प्रक्रिया न तो पारदर्शी है और न ही किसानों को किसी भी प्रस्ताव की लिखित प्रति उपलब्ध कराई गई है।

किसान को उपलब्ध नहीं कराई गई, जबकि नियमों के अनुसार यह जानकारी सार्वजनिक होनी चाहिए। किसान नेता व ग्राम पंचायत मंटग सरपंच अमित हिरवानी ने कहा कि यह मुद्दा किसानों की आजीविका से सीधे जुड़ा है और किसी भी कौमत्त पर किसानों के साथ अन्याय नहीं होने दिया जाएगा। यदि प्रशासन ने समय पर आवश्यक कार्रवाई नहीं की, तो आंदोलन को और व्यापक रूप दिया जाएगा। किसानों ने आज सर्वसम्मति से निर्णय लिया कि वे अपनी मांगों को लेकर आगामी सोमवार को जिला कलेक्टर दुर्ग में मुलाकात कर विस्तृत ज्ञापन सौंपें और उच्च-स्तरीय हस्तक्षेप सुनिश्चित करने की मांग करेंगे। इस दौरान मंटग, बोदल, मरां, फंकेरी के किसान मौजूद रहे।

**कांग्रेस के नवनि्युक्त जिला अध्यक्ष मिले पूर्व मंत्री साहू से**



हरिभूमि न्यूज ►► उत्तई

कांग्रेस पार्टी के केंद्रीय नेतृत्व द्वारा चाले गए संगठन सुजन अभियान के तहत प्रदेश भर के 41 जिलों में जिलाध्यक्ष नियुक्ति के बाद दुर्ग जिले में आने वाले 3 संगठन जिले के जिलाध्यक्ष जिला कांग्रेस कमेटी दुर्ग ग्रामीण से राकेश ठाकुर, भिलाई नगर से मुकेश चंद्राकर, दुर्ग शहर से धीरज बाकलीवाल मुलाकात कर आशीर्वाद प्राप्त करने पूर्व केबिनेट मंत्री ताम्रध्वज साहू के मीनाक्षी नगर दुर्ग निवास पहुंचे। जिला कांग्रेस दुर्ग ग्रामीण अध्यक्ष राकेश ठाकुर ने पुनः दायित्व प्रदान किए जाने पर कांग्रेस पार्टी एवं कार्यकर्ताओं का आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि संगठन द्वारा उन पर दोबारा जताया गया विश्वास उनके लिए सम्मान के साथ-साथ एक महत्वपूर्ण जिम्मेदारी भी है। इस दौरान पूर्व मंत्री ताम्रध्वज साहू ने तीनों जिलाध्यक्ष को बधाई देते हुवे कांग्रेस की विचारधारा, संगठन की मजबूती और जनसेवा को सर्वोच्च रखते हुए पूरे समर्पण एवं निष्ठा के साथ कार्य करने शुभकामना प्रेषित किया। कांग्रेस जनों ने तीनों जिलाध्यक्ष सहित कांग्रेसजनों को मिठाई खिलाकर मुँह मीठा कराया और विश्वास जताया कि संगठनात्मक विकास, बुध स्तर तक सक्रियता बढ़ाने, युवाओं और महिलाओं की भागीदारी सुनिश्चित करने सहित सभी प्राथमिकताओं पर तेजी से कार्य किया जाएगा। कांग्रेस जिलाध्यक्ष राकेश, मुकेश, धीरज ने बधाई एवं आशीर्वाद देने वाले सभी वरिष्ठ नेताओं, पदाधिकारियों, कार्यकर्ताओं, सहयोगियों और शुभचिंतकों का विशेष धन्यवाद व्यक्त किया।

**बिजनेस साइट**

## एलर्जिक बीमारियों और होम्योपैथिक चिकित्सक विज्ञान: डॉ. संजय मनवानी

भिलाई। एलर्जी एक ऐसा विषय है जिससे आज कोई भी अछूता नहीं है। यदि हम ध्यानपूर्वक अध्ययन करें तो एलर्जिक बीमारियों का समूह हर उम्र में मानव शरीर को प्रभावित करती है। बच्चों में एट्रॉफिक डर्मेटाइटिस। बच्चों में एलर्जिक, ब्रान्काइटिस, टॉन्सिलाइटिस बार-बार सर्दी, छींके होता। 3 वर्ष से 12 वर्ष तक को एलर्जिक अस्थमा। 12 से 50 वर्ष तक एलर्जिक अर्तिकेरिया, एलर्जिक अस्थमा, एलर्जिक एक्जिमा ये सब प्रायः मौजूद होती हैं।

**एलर्जी है क्या ?**  
होम्योपैथी विज्ञान के अनुसार शरीर कि सिरिक्टिबिलिटी सेनसिटीविटी का बढ़ जाना। जिसके कारण विभिन्न लक्षणों की उत्पत्ति ही एलर्जी कहलाती है। यहां पर ध्यान देने वाली बात ये है, कि एक ही घर में एक ही रहनी करनी में परिवार के सभी सदस्य रहते हैं और उसके बाद भी परिवार में किसी भी एक को ही ये एलर्जी की तकलीफ क्यों? एल्योपैथी मेंडिकल साइंस में श्रांस संबंधी एलर्जी के लिए मुख्यतः इंसिनोफिलिक्स की मात्रा का खून में बंद जाना होता है पर भई से इंसिनोफिलिक्स के बढ़ने के क्या कारण है? इसका उत्तर केवल होम्योपैथिक में मियाज्म को समझ से ही दिया जा सकता है।

**मियाज्म है क्या ? ये आता कहां से है ?**  
इन सभी प्रश्नों का उत्तर मुझे भरे विषय से बहुत दूर और गहराई पर ले जा सकता है। इस कारण केवल एक बात याद रखें कि मुख्यतः एलर्जिक बीमारियों के पीछे ट्यूबरकुलर मियाज्म (सरो साइकोटिक, सोरोशिफिलिटिक, साइको सिफिलिटिक मियाज्म) होते हैं जिसके कारण शरीर

की ससपेटिबिलिटी बढ़ती है। मतलब हमारी प्रतिरोधक क्षमता का हास होता है। इस तरह एलर्जिक दशाएं संपूर्ण शरीर के सिक् (बीमार) होने को प्रदर्शित करती है। इस कारण होम्योपैथिक में इसका इलाज संपूर्ण केसर्टिकिंग के द्वारा ही संभव है। क्योंकि होम्योपैथिक में हम पूरे शरीर को बीमार मानते हैं, न ही शरीर के सिर्फ एक अंग को, इस कारण इन एलर्जिक दशाओं का इलाज पूरी तरह होम्योपैथिक कोर्स करवाने से ही संभव होगा।

**इलाज के लिए शर्तें:** मरीज के केसर्टिकिंग के साथ उन्मुक्त तरीके से पूरी तरह अपनी मानसिक एवं शारीरिक स्थिति से डॉ. को अवगत करावें। मरीज डॉ. के रेगुलर फालोअप को नियमित रखें। डॉ. के द्वारा बताए गए परहेज को समझें व उसे ध्यान देवें और मरीज पूरी कोशिश करें कि अपने स्वभाव एवं मरीज और मरीज के संबंधित लोगों के बीच आपसी संबंध को होम्योपैथिक डॉक्टर को समझा सके। होम्योपैथिक इलाज में मरीज की सज्जता ही डॉक्टर का साथ देती है। होम्योपैथिक इलाज के दौरान यदि शरीर में कहीं फोड़े या कोई दाद आए तो उसे उन्हीं होम्योपैथिक डॉक्टर को दिखाएं जिससे आपका इलाज चल रहा हो क्योंकि होम्योपैथिक डॉक्टर आपके संपूर्ण शरीर को अपने उपचार से नार्मल स्थिति में लाने की कोशिश करता है क्योंकि होम्योपैथिक में संपूर्ण शरीर (मानसिक तथा शारीरिक) का उपचार होता है, न कि केवल एक अंग का।

**राष्ट्रीय जूनियर शोबॉल बालक एवं बालिका टीम घोषित**

भिलाई। बदलापुर, महाराष्ट्र में 5 से 7 दिसंबर तक 35 वीं जूनियर राष्ट्रीय शोबाल प्रतियोगिता का आयोजन भारतीय शोबाल संघ के तत्वाधान में महाराष्ट्र शोबाल संघ द्वारा किया जा रहा है। प्रतियोगिता में भारत वर्ष के 26 राज्यों की बालक टीम एवं 24 राज्यों की बालिका टीमों भाग ले रही हैं। प्रतियोगिता हेतु छत्तीसगढ़ राज्य की बालक एवं बालिका वर्ग की टीम का चयन रविवार 30 नवंबर को किया गया। चयनित सभी खिलाड़ियों को जर्सी आर के फिटनेस के द्वारा स्पॉन्सर किया गया। भारतीय शोबाल संघ के अध्यक्ष श्री रमन साहनी, श्रीमती तुलसी साहू महामंत्री भारतीय जनता पार्टी युवा मोर्चा अन्य पिछड़ा वर्ग, श्री हर्ष कुमार चांदेकर, श्री बबू मिश्रा जी, श्री प्रकाश सिंह परिहार, श्री राम अवतार अग्रवाल, भारतीय शोबाल संघ के रेफरी बोर्ड के चेयरमैन श्रीकांत दास गुप्ता, छत्तीसगढ़ शोबाल संघ के सचिव श्री पी. कामराज, संजय वासु एवं सीनियर राष्ट्रीय खिलाड़ी दीपक गहलोत, गौतम राव एवं आर के फिटनेस से रितेश जैन, खुशी कुमारी अभिषेक गुप्ता, पंकज गुप्ता, वीनू तमांग, हितेश रेड्डी एवं गौरव सुभाने सभी खिलाड़ियों को कीर्त वितरित किया एवं पदक हासिल करने हेतु शुभकामनाएं दीं। दोनों वर्गों की टीम 04 दिसंबर को दुर्ग स्टेज से बदलापुर के लिए रवाना होंगी।

## साप्ताहिक बाजार में चोरों के हौसले बुलंद, भीड़ का उठा रहे हैं फायदा

हरिभूमि न्यूज ►► पाटन

साप्ताहिक हाट-बाजार में इन दिनों चोरों के हौसले बुलंद हैं। भीड़ का फायदा उठाकर चोर लगातार घटनाओं को अंजाम दे रहे हैं। बाजार में सबसे ज्यादा मोबाइल और पर्स चोरी की घटनाएं तेजी से बढ़ रही हैं, जिससे आम खरीददार और दुकानदार दोनों ही परेशान हैं। इसी कड़ी में ताजा मामला पाटन के वरिष्ठ पत्रकार एवं व्यवसायी गंगाधर साहू के साथ हुआ उन्होंने बताया कि वे बाजार में सब्जी खरीद रहे थे। सब्जी का भुगतान करते समय जैसे ही उन्होंने जेब में हाथ डाला, उन्हें एहसास हुआ कि उनका मोबाइल किसी चोर ने चोरी कर फरार हो गया है। और स्वीच आप कर दिया मोबाइल के साथ ही उनके पर्स में रकमे 5,000 रुपए भी गायब हो गए। घटना का पता चलते ही उन्होंने वहां मौजूद एक सिपाही को अपनी आपबीती सुनाई और तुरंत पाटन थाना को सूचना दी। प्रार्थी ने मोबाइल नंबर को तत्काल ब्लॉक कराया और मंगलवार साप्ताहिक बाजार में लगभग 5 से 7 मोबाइल चोरी होती है। उधर, एक अन्य घटना ने बाजार में सुरक्षा व्यवस्था की पोल खोलकर रख दी है। जानकारी के अनुसार, आलू-प्याज बेचने वाला एक व्यापारी जैसे ही कुछ देर के लिए अपने गल्ले से दूर गया, तभी मौका पाकर चोर उसका पूरा गल्ला लेकर फरार हो गया। व्यापारी के अनुसार, गल्ले में लगभग 40,000 रुपए थे। बड़ी रकम होने के कारण वह व्यापारी पूरी तरह टूट गया और घटना के बाद बाजार में हड़कंप मच गया। स्थानीय लोगों का कहना है कि हाट बाजार में सुरक्षा के नाम पर पुलिसकर्मी एक भी चोरों को नहीं पकड़ें। जबकि भीड़ हजाराों की संख्या में होती है। दुकानदारों और खरीदारों ने मांग की है कि बाजार में अतिरिक्त



पुलिसबल तैनात किया जाए, ताकि चोरों पर लगाम लग सके और लोग सुरक्षित महसूस कर सकें। ग्रामीणों ने प्रशासन से अनुरोध किया है कि बाजार में सी सी टी वी लगाने नियमित गश्त बढ़ाने और संदिग्ध व्यक्तियों की जांच करने जैसे कदम उठाए जाएं, ताकि लगातार रहे ही चोरी की घटनाओं पर रोक लग सके। पाटन सहित क्षेत्र के हाट बाजार एवं भीड़ भाड़ स्थानों में बढ़ती चोरी की घटनाओं ने लोगों को जीना मुश्किल कर दिया है। अब लोग खरीदारी के दौरान अपने मोबाइल और पैसे सहित महिलाओं की सोने चांदी की गहने को सुरक्षित रखने की अपील भी एक-दूसरे से करते नजर आ रहे हैं कुछ दिन पूर्व में अखरा में भागवत कथा स्थल पर पर भी महिलाएं की चैन चोरी की घटना हुआ था जिसका भी पुलिस आज तक पता साजी नहीं कर पाई नागरिकों ने पुलिस गश्त बढ़ाने की मांग की है।

**करेंगे पेट्रोलिंग**

गोबिंद गुरु होने की शिकार बर बार आ रही है कुश्तिर लगा दिए गए हैं और बाजार में पेट्रोलिंग की जाएगी। - अमित कुमार साहू पाटन टी अई

**कहीं टोकन नहीं मिलने से किसान परेशान, तो ज्यादातर जगह में खराब बारदाना की**

## धान उठाव के लिए अभी तक नहीं हुआ टेंडर, रकबा कटने से नही बिक रहा धान



से रफ्तार सुस्त रहा, जब वो वापस लौटे तब भी किसानों की परेशानी कम नहीं हो रही है। कई किसान सम्मिलित खाता यानी ज्वाइंट अकाउंट होने के चलते केवल एक

बार टोकन मिलने से परेशान हैं तो कुछ किसानों की समस्या ये है कि ऑनलाइन टोकन, कुछ मिनटों में खत्म हो जाता है। एक दिन में धान खरीदी केंद्रों में खरीदी की लिमिट

को कम करने से भी किसान परेशान है, इसके चलते किसान एक दिन में अपना धान बेच नहीं पाते। धान खरीदी के लिए एग्रीटेक में पंजीयन शासन ने अनिवार्य किया है लेकिन किसानों का पंजीयन ही नहीं हो पा रहा है, पंजीयन नहीं होने से सीधे रकबा काट कर शून्य दिखाया जा रहा है जिससे किसान धान नहीं बेच पा रहे हैं। कई किसानों का आरोप है कि एक हफ्तों बाद भी उन्हें भुगतान नहीं मिल पाता। जिला कांग्रेस अध्यक्ष राकेश ठाकुर लगातार किसानों की समस्या को लेकर सड़क की लड़ाई लड़ रहे हैं।

**धान उठाव के लिए अभी तक नहीं हुआ टेंडर**

जिला कांग्रेस कमेटी दुर्ग ग्रामीण जिला अध्यक्ष राकेश ठाकुर ने बताया कि धान खरीदी प्रारंभ हुवे नवंबर का माह बीत गया अब दिसम्बर माह प्रारंभ भी हो गया है लेकिन आज दिनांक तक खरीदे गए धान के उठाव के लिए टेंडर नहीं हुआ है जिससे अंबाजा लगाया जा सकता है कि सरकार धान खरीदी के लिए कितना संवेदनशील है।

**एग्रीस्टैक पोर्टल में पंजीयन अनिवार्य लेकिन, नही बिक रहा धान, किसान परेशान**

एक ओर जहां कृषि विभाग ने पोर्टल में दो साल पुराना ही डाटा सबमिट किया, वहीं पोर्टल में एक दर्जन से अधिक खासियां अब तक सामने चुकी हैं। इन खासियों की वजह से किसानों का पंजीयन ही नहीं हो पा रहा, पंजीयन नहीं होने से सीधे रकबा काट दिया जा रहा है जिससे किसान धान नहीं बेच पा रहे हैं। इस पोर्टल में पंजीयन कराने के लिए एक ओर जहां किसान सभितियों तथा व्हाइस सेंटर में चक्कर काट रहे हैं। दूसरी ओर कृषि विभाग के अधिकारी इस संबंध में कुछ भी स्पष्ट कहने से बचते हुए नजर आ रहे।

**दिव्यांगों के लिए प्रेरणा है सुरेश, हर कोई करता है जब्बे को सलाम**



निकुम। यदि दृढ़ इच्छा शक्ति है तो दिव्यांगता अभिशाप नहीं बल्कि वरदान भी साबित हो सकती है। इस बात को चरितार्थ किया है दुर्ग जिले के ग्राम पंचायत भोथली के पूर्व सरपंच व वर्तमान में स्वर्गीय पुंकेश्वर सिंह भारदी शासकीय कॉलेज निगम में जन भागीदारी अध्यक्ष दिव्यांग सुरेश साहू ने। उन्होंने बैसाखी और अपने हौसले से गांव समाज व अन्य राज्य में अपनी पहचान बनाई है। दिव्यांग होने के बावजूद किसी पर बोझ नहीं बने बल्कि कर्म ही पूजा है को लक्ष्य बना कर बीते एक दशक तक ग्राम पंचायत भोथली के सरपंच बन कर गांव की विकास कार्यों से पूरे गांव की तस्वीर व तकदीर बदल दी। मनरेगा कार्यों से गांव के विकास के साथ मजदूरों का पलायन भी रोका वहीं अपनी कार्य काल में ग्रामीणों को सरकारी योजनाओं नल जल योजना, पी एम आवास, पेंशन, स्ट्रीट लाइट, सी सी रोड, शुद्ध पेश जल सहित शासकीय प्राथमिक शाला, आंगन बाड़ी में समेत स्मार्ट टी वी, वेस्ट वाटर सेविंग स्टाम में हरियाली बिखेरे दी है।

खबर संक्षेप



स्वास्थ्य विभाग का दफतर लगेगा टंकी मरोदा में

रिसाली। रिसाली निगम का जन स्वास्थ्य विभाग कार्यालय का संचालन अब वार्ड 14 टंकी मरोदा से होगा। आयुक्त मोनिका वर्मा के अलावा नए कार्यालय में प्रभारी समेत अन्य कर्मचारी मौजूद थे। स्वास्थ्य विभाग अब तक रिसाली बस्ती स्थित पृथक से बने कार्यालय में संचालित होता था। यह कार्यालय भवन 30 वर्ष पुराना होने के कारण जर्जर अवस्था में है। छत टपकने और प्लास्टर गिरने की शिकायत थी। इसे देखते हुए आयुक्त ने मरोदा टैंक स्थित ओवर हेड टैंक के नीचे भवन में कार्यालय संचालन के निर्देश दिए हैं। नया कार्यालय भवन नेवई मुख्य मार्ग स्थित पुलिस पेट्रोल पंप के निकट बीआरपी गेट मार्ग पर बने ओवर हेड टैंक भवन में संचालित है। यहां पीआईयू कार्यालय समेत चार्जिंग सेंटर और एकल खिड़की प्रणाली है। यहां नागरिकों के लिए अलग से शिकायत निवारण काउंटर की स्थापना की गई है। नागरिक अब जन स्वास्थ्य विभाग की शिकायत कर सकते हैं। कार्यालय भवन शिफ्ट के समय सहायक अभियंता अखिलेश गुप्ता, प्रभारी जन स्वास्थ्य विभाग के प्रभारी अमित चंद्राकर, जल कार्य विभाग के प्रभारी गोपाल सिन्हा, लेखा अधिकारी विनय शर्मा आदि उपस्थित थे।

शहर में 6.30 करोड़ से होंगे विकास कार्य, मिली स्वीकृति

भिलाई। भिलाई नगरीय क्षेत्र में विकास कार्यों के लिए सांसद विजय बघेल ने 6 करोड़ 30 लाख की राशि स्वीकृत प्रदान की है। यह स्वीकृति भिलाई नगर निगम के पार्षदगणों द्वारा प्रस्तुत मांगों और जनहित में आवश्यक विकास गतिविधियों को ध्यान में रखते हुए दी गई। स्वीकृत राशि का उपयोग सड़क एवं नाली निर्माण, पेयजल एवं जलनिकासी सुधार, स्ट्रीट लाइट व्यवस्था सहित अन्य आधुनिक नागरिक सुविधाओं के सुदृढीकरण के लिए किया जाएगा। सांसद विजय बघेल ने जनसेवा एवं क्षेत्रीय विकास को सर्वोच्च प्राथमिकता देते हुए यह राशि उपलब्ध कराने का निर्णय लिया है। सांसद ने बताया कि इस प्रक्रिया में उपमुख्यमंत्री एवं नगरीय निकाय मंत्री अरुण साव का सक्रिय सहयोग महत्वपूर्ण रहा। भिलाई नगर निगम के पार्षदों ने सांसद एवं उपमुख्यमंत्री के प्रति कृतज्ञता व्यक्त करते हुए कहा कि यह स्वीकृति भिलाई के विकास के प्रति जनप्रतिनिधियों की प्रतिबद्धता का प्रतीक है।

ब्लॉस्ट फर्नेस-7 में अब तक का सर्वोच्च हॉट मेटल उत्पादन

भिलाई। सेल-भिलाई इस्पात संयंत्र के ब्लॉस्ट फर्नेस-7 ने नवंबर 2025 में 1,30,210 टन हॉट मेटल उत्पादन दर्ज करते हुए अब तक का मासिक उत्पादन का नया रिकॉर्ड स्थापित किया है। ब्लॉस्ट फर्नेस-7 ने मार्च 2025 में दर्ज रिकॉर्ड 1,30,183 टन के सर्वश्रेष्ठ मासिक उत्पादन को पीछे छोड़ते हुए नया उत्पादन कीर्तिमान बनाने में सफलता प्राप्त की। ब्लॉस्ट फर्नेस-7 ने नवंबर 2025 में 2.10 टन प्रति घन मीटर प्रतिदिन की सर्वोच्च हॉट मेटल उत्पादकता दर्ज की, जो मार्च 2025 में प्राप्त 2.07 टन प्रति घन मीटर प्रतिदिन के पिछले रिकॉर्ड से अधिक है।

लीपापोती की नई तैयारी : नॉन टेक्निकल प्रोफेसर डॉ. एसके मैती और अस्सिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. चंद्रहास सन्नाट करेंगे जांच

# 1.54 करोड़ के घोटाले के मामले में बैटी तीसरी जांच, दो जांचें पहले हो चुकी, जिसमें आरोप सिद्ध

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

कामधेनु यूनिवर्सिटी अंजोरा में 1.54 करोड़ के घोटाले के मामले में लीपापोती शुरू हो गई है। इस पूरे मामले में अधिकारियों को कार्रवाई से बचाने की जुगत शुरू हो गई है। आर्थिक अनियमितता के इस मामले में मुख्य अभियंता लोक निर्माण विभाग बिलासपुर और विश्वविद्यालय के कार्यपालन अभियंता स्तर पर जांच हो चुकी है। दोनों ही समितियों ने अरविंद उल्लास देशमुख को दोषी ठहराया है। बावजूद इसके विश्वविद्यालय द्वारा एक नई कमेटी का गठन किया गया। यह कमेटी नए सिरे से सारे तथ्यों की जांच करेगी। सामने आए साक्ष्यों का परीक्षण कर अपनी रिपोर्ट तैयार करेगी। इसे लेकर कुलसचिव डॉ. बीपी राठिया की अध्यक्षता में मंगलवार को एक बैठक यूनिवर्सिटी में सुबह 11 बजे हुई। बैठक पूरी तरह से गोपनीय थी। बैठक में प्रोफेसर डॉ. एसके मैती और अस्सिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. चंद्रहास सन्नाट मौजूद थे। बैठक में कहा गया कि इस मामले में यूनिवर्सिटी की छवि धूमिल हो रही है। तत्काल जांच पूरी कर रिपोर्ट को प्रस्तुत किया जाए। दोनों जांच अधिकारियों ने वस्तु स्थिति और उपलब्ध साक्ष्यों से अवगत कराया। साथ ही तकनीकी दिककतों के बारे में भी जानकारी दी। बहरहाल अनियमितता के इस मामले में जांच जारी है।

कामधेनु विश्वविद्यालय अंजोरा में आर्थिक अनियमितता के मामले में जांच कमेटी की हुई बैठक



फर्जी बिलिंग कर दो कार्य एजेंसियों को पहुंचाया 1.54 करोड़ से ज्यादा का फायदा

बता दें की अनियमितता के इस मामले में फर्जी बिलिंग कर दो कार्य एजेंसियों को करीब 1.54 करोड़ रुपए का फायदा पहुंचाया गया। दो स्तर पर हुई जांच में यह बात सामने आई है। करीब 3 साल से इस घोटाले की जांच चल रही है। पिछले दिनों कुलपति डॉ. आरआरबी सिंह ने नए सिरे से विभागीय जांच के निर्देश दिए। आदेश के 7 महीने बाद अब जांच शुरू की गई है। यूनिवर्सिटी द्वारा बिलासपुर टेक्निकी कॉलेज के अस्तित्व में आने के बाद बॉयस हॉस्टल, ऑडिटोरियम, गर्ल्स हॉस्टल, टीवीसीसी बिल्डिंग और एफ. जी. एच टाइप के आवासों के निर्माण के लिए राशि स्वीकृत की गई थी। इन कामों के लिए वर्ष 2017 में 15.42 करोड़ रुपए की स्वीकृति ली गई थी। इसमें बॉयस हॉस्टल और ऑडिटोरियम का काम गौरी कंस्ट्रक्शन को दिया गया, जो करीब 6.46 करोड़ का था। वहीं गर्ल्स हॉस्टल टीवीसीसी बिल्डिंग और आवासों के निर्माण का अशोक केजरीवाल को दिया गया,

जो करीब 8.96 करोड़ रुपए का था। खास बात यह है कि अनियमितता के खुलासे के बाद दोनों ही कार्य एजेंसी ने बीच में ही काम छोड़ दिया। जांच के दौरान ही दोनों एजेंसियों को काम के अनुसार फाइलिंग मुगलान भी कर दिया गया। इस पूरे मामले में सहायक अभियंता उल्लास अरविंद देशमुख की भूमिका संदिग्ध है। उनसे लगातार नोटिस जारी कर स्पष्टीकरण मांगा जा रहा है। नोटिस किया गया है। उनके खिलाफ विभागीय जांच जारी है। रिपोर्ट में खुलासा हुआ कि एनबी बुक में 33 जगहों पर दुप्लीकेसी के जरिए 1.54 करोड़ की ज्यादा बिलिंग की गई। इसमें तय दरों को वहीं रखा गया, लेकिन माप और क्वांटिटी ज्यादा कर दी गई। यह रिपोर्ट 12 मई 2022 को कुलसचिव को प्रेषित की गई। इसके बाद एक और जांच कराई गई। इस रिपोर्ट में भी अनियमितता के आरोपों को सही बताया गया। यह रिपोर्ट 1 अप्रैल 2025 को सौंपी गई थी।

सहायक अभियंता की कार्यप्रणाली पूरे विश्वविद्यालय पर मारी

15.42 करोड़ रुपए के इन कामों में दोनों एजेंसियों ने करीब 50 फीसदी ही काम किया। इसके बाद काम छोड़कर भाग गईं। दोनों एजेंसियों पर कार्रवाई करने के बजाए उनका फाइलिंग बिल तैयार किया गया। उन्हें 10.50 करोड़ रुपए का मुगलान भी कर दिया गया। इस प्रकार इस पूरे मामले में जमकर अनियमितता बरती गई। खास बात यह है कि 2022 में शुरू हुई इस मामले की जांच अब तक जारी है। बता दें सिविल सेवा नियम के अंतर्गत आरोपी कर्मचारियों को निलंबित किया जाना चाहिए एवं उन्हें जांच प्रक्रिया से दूर रखा जाना है। शासन के नियमानुसार परीक्षा अवधि कर्मचारी की सेवा समाप्त किए जाने का नियम है, लेकिन अब तक ऐसा कुछ भी नहीं किया गया है। वर्तमान में जिन पर आरोप है उन्हें ही अधूरे कामों को पूरा करने जिम्मेदारी दी गई है।

जल्द कार्रवाई नहीं हुई तो कोर्ट जाएंगे

मानला काफ़ी संवेदनशील है, पिछले करीब 8 साल से इस मामले में अनियमितता की शिकायत की गई, लेकिन कार्रवाई के नाम पर कुछ नहीं हुआ है। जल्द ही वीसी और रजिस्ट्रार ने कार्रवाई नहीं की, तो पूरे मामले को लेकर कोर्ट जाएंगे। जयंत देशमुख, अध्यक्ष युवक कांग्रेस दुर्गा गानीण

## यूनिटी मार्च गुजरात से लौटने पर भाजयुमो प्रतिनिधि मंडल का घड़ी चौक में स्वागत

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

भारतीय जनता युवा मोर्चा राष्ट्रीय योजना के तहत एक भारत श्रेष्ठ भारत आत्मनिर्भर भारत के विषय को लेकर यूनिटी मार्च का कार्यक्रम पूरे भारत में मनाया गया। गुजरात गए हुए युवा मोर्चा प्रतिनिधि मंडल के वापसी पर भाजयुमो जिला अध्यक्ष अमित मिश्रा के नेतृत्व में भिलाई के सुपेला घड़ी चौक में स्वागत किया गया। उल्लेखनीय है कि छत्तीसगढ़ युवा मोर्चा की टीम नर्मदा प्रवाह प्रदेश अध्यक्ष राहुल टिकरिहा के नेतृत्व में लौह पुरुष भारत रत्न सरदार वल्लभभाई पटेल के 150वीं जयंती के उपलक्ष्य पर आयोजित यूनिटी मार्च में छत्तीसगढ़ से 75 डेलीगेट्स शामिल हुए थे। यूनिटी मार्च महाराष्ट्र के नागपुर से प्रारंभ होकर मध्यप्रदेश के बैतूल इंदौर से गुजरात के दाहोद बड़ोदरा होते हुए केवड़िया स्थित स्टेचू ऑफ यूनिटी तक हुई। कुछ जगहों पर समूह बनाया गया जिसे नर्मदा प्रवाह नाम दिया गया था। इसमें छत्तीसगढ़ के युवा भी शामिल हुए थे। भारतीय जनता युवा मोर्चा प्रदेश अध्यक्ष राहुल टिकरिहा ने कहा कि भारत रत्न सरदार पटेल ने 562 रियासतों को जोड़कर भारत का वर्तमान जो



यूनिटी मार्च में छत्तीसगढ़ से शामिल हुए थे 75 डेलीगेट्स

भौगोलिक स्वरूप दिए, इसके लिए हम सभी उन्हें नमन करते हैं। भारतीय जनता पार्टी जिला अध्यक्ष पुरुषोत्तम देवांगन ने कहा कि सरदार वल्लभ भाई पटेल के प्रयासों का परिणाम है जो आज संविधान भारत हम देख रहे हैं, उनकी ही देन है। इस अवसर पर जिला महामंत्री मनीष अग्रवाल, पूर्व महामंत्री विजेंद्र सिंह व प्रेमलाल साहू, पूर्व उपाध्यक्ष योगेंद्र सिंह, जिला कोषाध्यक्ष शैलेंद्र सिंह आदि उपस्थित थे।

## सुरक्षा के प्रति संयंत्र के शीर्ष प्रबंधन का सख्त रुख

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

सेल-भिलाई इस्पात संयंत्र में विगत दिनों कार्यस्थल पर हुई मृत्यु तथा कर्मियों की चोटिल होने जैसी गंभीर दुर्घटनाओं को संज्ञान में लेते हुए संयंत्र के शीर्ष प्रबंधन ने सुरक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता देने की अपनी प्रतिबद्धता को दृढ़ता से दोहराया है। प्रबंधन ने स्पष्ट किया है कि असुरक्षित कार्य एवं असुरक्षित कार्यप्रणाली के प्रति जीरो टॉलरेंस की नीति पहले की तरह आगे भी कड़ाई से लागू रहेगी। इसी संदर्भ में दुर्घटना-जनित परिस्थितियों और सुरक्षा संबंधी चूक की गंभीरता को देखते हुए कठोर प्रशासनिक कदम उठाए गए हैं। जिसके अंतर्गत सिंटर प्लांट-3 के एक महाप्रबंधक तथा उर्जा प्रबंधन विभाग के एक महाप्रबंधक को निलंबित कर दिया गया है। वहीं उर्जा प्रबंधन विभाग के दो कार्यपालकों को चेतावनी पत्र जारी किए गए हैं तथा प्लेंट मिल के दो महाप्रबंधकगणों को एडवाइजरी पत्र प्रदान किए गए हैं। सभी घटनाओं का मूल कारण विश्लेषण किया गया है, ताकि प्रत्येक पहलू का तथ्यपरक मूल्यांकन हो सके। साथ ही, भविष्य में ऐसी घटनाएं पुनः न हों, इसके लिए आवश्यक सुशासनात्मक और निवारक उपायों की रूपरेखा तैयार कर संबंधित विभागों को कड़ाई से लागू करने के निर्देश दिए गए हैं। संयंत्र प्रबंधन ने यह स्पष्ट किया है कि सुरक्षा संस्कृति को मजबूत बनाना प्रत्येक स्तर पर सामूहिक उत्तरदायित्व है, और किसी भी प्रकार की लापरवाही या असुरक्षित व्यवहार को किसी भी परिस्थिति में स्वीकार नहीं किया जाएगा।

## बीएसपी पूर्व अधिकारी संघ की आम बैठक में हुई अहम बिंदुओं पर चर्चा

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

बीएसपी पूर्व अधिकारी संघ की 63वीं आम सभा की बैठक 1 दिसंबर को सुबह 10.45 बजे प्रति भवन में हुई। बैठक में एनके बंधोर, सेफी चेयरमैन और बीएसपी ओए प्रेसिडेंट और अंकुर मिश्रा, बीएसपी ओए जनरल सेक्रेटरी की गरिमामयी मौजूदगी में रियायत बीएसपी अधिकारियों के सामने आने वाले इन बेहद संवेदनशील मामलों पर मुख्य रूप से चर्चा हुई। बैठक में बीएसपी हॉस्पिटल का निजीकरण, ईपीएस 95 पेंशन, बीएसपी क्वार्टर रिटेंशन स्कॉम को अचानक बंद करना, सेक्टर 6 के 2बी टाइप क्वार्टर के लगभग 140 लीज होल्डर्स को रुआबांधा सेक्टर के घटिया और टूटे-फूटे क्वार्टर में शिफ्ट होने के लिए मजबूर करना, जैसे मुद्दों पर चर्चा की गई। एक्स-ओए अध्यक्ष एसआर दास ने उपरोक्त 4 संवेदनशील मुद्दों पर संक्षिप्त अपडेट देते हुए ईपीएस 95 के तहत उच्च पेंशन पर माननीय कलकत्ता उच्च न्यायालय के ऐतिहासिक फैसला 1 जनवरी 2017 से बढ़ी हुई ग्रेयुटी के लिए



दायर मामले पर दिल्ली उच्च न्यायालय में सुनवाई की स्थिति 31 अक्टूबर 25 को सौएमओ प्रभारी के साथ अस्पताल के मुद्दों पर संक्षिप्त चर्चा की। सेफी के चेयरमैन एनके बंधोर ने ऊपर बताए गए 4 बेहूत संवेदनशील मुद्दों पर विस्तृत जानकारी दी उन्होंने भरोसा दिलाया कि बीएसपी हॉस्पिटल के आउटसोर्सिंग/ग्राइवेटाइजेशन के मामले में काम हो रहा है और रियायत अधिकारियों, हॉस्पिटल के डॉक्टरों और स्टाफ के हितों की रक्षा के लिए पूरी कोशिश करेंगे। एमडी ईश्विया भिलाई यूनिट के इंचार्ज मोहम्मद हुसैन ने सदस्यों को सेल मेंडिकेशन स्क्रीम 2025-26 के कुछ नियमों के बारे में बताया। मीटिंग में एक्स-ओए के जनरल सेक्रेटरी जेबी पाटिल और वाइस प्रेसिडेंट आरबी गुप्ता, सीनियर मंबर आरके गजपाल, एनएल शर्मा, आरके मरकाम, अरुण भंडकर, एके नाथ आदि शामिल हुए।

## चार नए श्रम संहिता से बढ़ेगा कर्मचारी व मजदूरों पर शोषण : एचएस मिश्रा

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

हिंद मजदूर सभा ( एचएमएस ) के वरिष्ठ नेता एचएस मिश्रा ने चार नए श्रम संहिता को कर्मचारी व मजदूरों के लिए अनुचित बताया है। इन चार श्रम संहिता से चलते बढ़ती हुई महंगाई के दौर में कर्मचारी और मजदूरों का जीवन यापन मुश्किल हो जाएगा। वहीं कंपनी मालिक, ठेकेदार और एजेंसियों की ममानापी पर कोई अंकुश नहीं रहने से कर्मचारी और मजदूरों का शोषण होगा। इसलििए सरकार को तत्काल निर्णय लेते हुए इन चार नए श्रम संहिता को वापस लेना चाहिए। प्रदेश के वरिष्ठतम श्रमिक नेता एचएस मिश्रा ने बताया कि देश में 29 श्रम कानून लागू था। इन कानूनों को श्रमिकों के 1886 में अमरीका के शिकागो में बहुत बड़े संघर्ष और कई मजदूरों की शहादत के बाद लागू किया गया था। जिसे खत्म कर भारत सरकार ने चार नए श्रम संहिता को लागू करने का निर्णय लिया है। इन नए श्रम संहिता में श्रमिक संहिता 2019, औद्योगिक



00 हित में सरकार से तत्काल वापस लेने की मांग

को किसी भी तरह की विवरणी देने की जरूरत नहीं होगी। मालिक या ठेकेदार जब चाहे तब बिना सरकार को अवगत कराए कर्मचारियों की छंटनी कर बाहर निकाल देगा। नए श्रम संहिता में यूनिशन बनाने के अधिकार को खत्म कर दिए जाने से मजदूरों को अपनी

बात रखने का अवसर नहीं मिल पाएगा। अपने हक के लिए मजदूर किसी तरह की लड़ाई नहीं लड़ सकेंगे। उन्होंने भिलाई इस्पात संयंत्र में कार्यरत मजदूरों के साथ हो रही ज्यादातियों पर प्रबंधन का ध्यानाकर्षण करते हुए कहा कि भिलाई इस्पात संयंत्र देश की नवतल कर्पणियों में से एक है। हाल के दिनों में सभी यूनिशन के नेता और पदाधिकारियों ने कर्मचारियों के शोषण के मुद्दे पर प्रबंधन के आईआर उप मुख्य श्रमायुक्त केन्द्रीय के पास शिकायत किया है। भिलाई इस्पात संयंत्र में न्यूनतम वेतन लागू है, उसके बाद भी कंपनी, ठेकेदार और एजेंसियों के द्वारा न्यूनतम वेतन नहीं दिया जा रहा है। बोनास 8.33 प्रतिशत के बजाय दो, तीन या चार हजार रुपए से ऊपर नहीं दिया जा रहा है। कुछ कंपनियों और ठेकेदार तो यह भी नहीं दे रहे हैं। जबकि एडब्ल्यू 26 दिन काम करने पर प्रतिदिन 128.30 रुपए के हिसाब से 37 सौ रुपए हर महीने देना है। लेकिन कुछ कंपनियों और ठेकेदार 13 सौ से 14 सौ रुपए ही दे रहे हैं।

## बीएसपी आवासों के लाइसेंस पद्धति से आवंटन की मांग

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

भिलाई स्टील सिटी चैंबर ऑफ कॉमर्स भिलाई ने लीज नवीकरण प्रकरण में पर सांसद विजय बघेल के मार्गदर्शन में के के सिंह अधिशासी निदेशक कार्मिक एवं प्रशासन भारतीय इस्पात प्राधिकरण नईदिल्ली से भिलाई निवास में भेंट की। रिटेंशन कमेटी के सदस्यों ने बीएसपी आवास पर गहरी चिंता जाहिर करते हुए आवासों को लायसेंस पद्धति पर आवंटन की मांग रखी। छोटे छोटे व्यापारियों को राहत देने और उपरोक्त संदर्भ में स्थानीय प्रबंधन को दिशा निदेश दिए जाने का आग्रह किया सिंह ने बताया कि जन भावनाओं को समझ कर दिल्ली स्तर पर प्रयास जारी है और जल्दी कुछ नये परिणाम सामने आयेंगे। स्टील सिटी चैंबर ऑफ कॉमर्स के अध्यक्ष ज्ञानचंद जैन ने श्री के सिंह से अपील की कि जब तक प्रकरण का निराकरण एक अच्छे वातावरण में ना हो जाए



चैंबर ऑफ कॉमर्स अधिशासी निदेशक से मिले

तब तक स्थानीय स्तर पर अनावश्यक परेशानी से राहत दिए जाने के दिशा निदेश देकर ही आप जाएं। इस मौके पर चैंबर के महासचिव दिनेश सिंघल, वरिष्ठ उपाध्यक्ष सुरेश रतनानी सलाहकार सदस्य रामकुमार गुप्ता, सुरेश चंद्र, राधाकांत पांडे, मोहम्मद रफी, सुमन कन्नौज, भाजपा की महिला अध्यक्ष स्वीटी कौशिक ,महामंत्री कंचन सिंह विशेष रूप से उपस्थित थे।

## जमीन के बाजार मूल्य में विरोध करने वाले कारोबारियों का धरना खत्म, अब कांग्रेस मोर्चे पर

# प्रदर्शनकारियों को रात में छोड़ा, 3 हुए अंडर ग्राउंड, सुबह पांच को किया गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्गा

जमीन के बाजार मूल्य में बढ़ोत्तरी को लेकर जेआरडी स्कूल के सामने धरने पर बैठे जमीन कारोबारियों का आंदोलन समाप्त हो गया है। सोमवार को चक्काजाम, पुलिस से झुमाझटकी, लाठी चार्ज और अन्य घटनाक्रम के बाद पुलिस ने जिन लोगों को गिरफ्तार किया था। उन्हें रात को छोड़ दिया गया। इस बीच धरना स्थल पर लगे पंडाल को भी उखाड़ दिया। मंगलवार की सुबह करीब 7 बजे पुलिस अचानक इस मामले में आरोपी बनाए गए लोगों के घर पहुंचने लगी। इस दौरान अनिल वासनिक उम्र 43 वर्ष अम्बेडकर नगर, विक्रमी चंद्राकर उम्र 32 वर्ष शीतला नगर, दिनेश पाण्डेय उम्र 35 वर्ष गयानगर, राकेश यादव उम्र 38 वर्ष गयानगर, जितेन्द्र बत्रा उम्र 41 वर्ष सिंधी



हमारा विरोध शांत है, लेकिन कमजोर नहीं

इस मामले में मनोज राजपूत, सिद्धू कोटवानी, राहुल शर्मा, श्रीकांत शिंदेकर ने कहा कि हमारा विरोध शांत है, लेकिन कमजोर नहीं है। जिस प्रकार से प्रशासन ने इसे कुचलने का प्रयास किया, इसका हिसाब प्रदेश की जनता लेगी। हम मामले को न्यायालय जाएंगे। एक-एक चीड़ियो, फोटो, विडुओल से न्यायालय को अवगत कराएंगे। शासन के इस निर्णय से किसान, छोटे व्यापारी, आम नागरिक, युवा सभी परेशान है। बिना किसी ढावा आपत्ति और सिफारिशों को ध्यान रखे इस आदेश का लागू किया गया है। यह लोकतंत्र नहीं डिक्टेटरशिप है।

आम नागरिक पर लाठी चार्ज कांग्रेस लेगी हिसाब कांग्रेस के जिला धीरज बाकलीवाल ने मंगलवार को इस मामले में प्रभावित हुए लोगों से मुलाकात की। उन्होंने कहा कि लाठी चार्ज की घटना निन्दनीय है। छत्तीसगढ़ की जनता से वादा खिलाफ भाजपा सरकार कर रही है। आंदोलन कर रहे जमीन कारोबारी किसानों और आम नागरिक पर लाठी चार्ज करना दमनकारी नीतियों का परिचायक है। कांग्रेस इसका हिसाब लेगी। प्रदेश कांग्रेस कमेटी में इस विषय को रखा जाएगा। प्रदेश स्तर पर आंदोलन की रणनीति तैयार की जाएगी। सरकार को यह निर्णय वापस लेना ही होगा।

online Booking:- www.tripuryatra.com

20 वर्षों से

वितासपुर रायपुर दुर्गा गौदिया से लेकर

सुधिया ज्यादा सबसे कम राशि पर

स्पेशल ट्रेन से - 20 दिसंबर से 30 दिसंबर 2025 (11 दिन)

रामेश्वरम् धाम यात्रा

श्री रामेश्वरम् धाम ज्योतिर्लिंग, श्री तिरुपति बालाजी, श्री मल्लिकार्जुन ज्योतिर्लिंग, मदुरै श्री मीनाक्षीदेवी, श्री कन्याकुमारी,

80 शीटें शेष

राशि :- स्त्रीपर 16,500/-, 3 एसी- 27,500/-, 2 एसी 32,500/- +5% GST

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

संपर्क करें:- 7354 411411



## लाइव इवेंट

सामाजिक, आर्थिक व राजनीतिक जीवन में भारतीय ज्ञान परंपरा का विशेष महत्व



भिलाई। शासकीय नवीन महाविद्यालय बोरो में आंतरिक गुणवत्ता प्रकोष्ठ के अंतर्गत समाजशास्त्र, राजनीतिशास्त्र और अर्थशास्त्र के संयुक्त तत्वाधान में भारतीय ज्ञान परंपरा के अंतर्गत सामाजिक, आर्थिक और राजनीतिक जीवन विषय पर दो दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला के पहले दिन के प्रथम सत्र में मुख्य वक्ता डॉ. के पद्मावती ने भारतीय ज्ञान परंपरा और अर्थव्यवस्था में वैदिक काल से वर्तमान युग तक के समायोजन की जानकारी प्रतिभागियों को दी।

दूसरे सत्र में डॉ. शकील हुसैन ने कार्यशाला के विषय की महत्व को बताते हुए कहा कि जीवन में सफलता का अर्थ उपलब्ध संसाधनों का इस प्रकार उपयोग वर्तमान की आवश्यकता पूरी होने के साथ ही साथ भविष्य के लिए उनकी उपलब्धता सुनिश्चित करने के साथ किया जाना चाहिए। कार्यशाला का दूसरा दिन भारतीय ज्ञान परंपरा और प्राकृतिक चिकित्सा को समर्पित रहा। जिसमें नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ़ नेचुरोपैथी छत्तीसगढ़ शाखा से राज्य संयोजक मनोज ठाकरे, सह संयोजक डॉ. निर्मला गुप्ता, नाडी वैद्य डॉ. गणेश पांडे, योग एवं प्राकृतिक चिकित्सक डॉ. प्रमोद नामदेव मुख्य वक्ता के रूप में उपस्थित थे। इस दौरान डॉ. गणेश पांडे ने बताया कि नई चिकित्सा ज्ञान भारतीय ज्ञान परंपरा में सदियों से चली आ रही है जिसमें नाडी ज्ञान के आधार पर शारीरिक विकारों की जानकारी प्राप्त की जाती है मनोज ठाकरे ने बताया कि वर्तमान युग में अधिकांश बीमारियों की वजह खान-पान की अनियमितता एवं स्वास्थ्य पर भोजन का उपयोग है सही भोजन एवं उचित मात्रा में जल के सेवन से हम सभी अच्छा स्वास्थ्य प्राप्त कर सकते हैं। महाविद्यालय की प्राचार्य ने बताया कि भारतीय ज्ञान परंपरा आज के परिप्रेक्ष्य में भी उतनी ही सटीक और उपयोगी है जितनी हजारों वर्ष पहले थी। इस दौरान डॉ. अमरनाथ शर्मा, डॉ. नुसरत जहां, डॉ. कृष्ण कुमार पटेल सहित महाविद्यालय के प्राध्यापक, स्नातक और स्नातकोत्तर स्तर के सभी विद्यार्थी उपस्थित थे।

## सिटी इवेंट

गुब्बारे छोड़कर खेल उत्सव की हुई शुरुआत, गोली चम्मच में बने विजेता



भिलाई। बीएसपी ईएमएमएस सेक्टर 1 में 21वां वार्षिक खेल उत्सव 2025-26 का आयोजन किया गया। इस अवसर पर आसमान में गुब्बारे छोड़कर और गोला फेंककर खेल उत्सव की विधिवत शुरुआत किया गया। जिसके बाद विभिन्न खेल प्रतियोगिताएं आरंभ हुईं, जिनमें विद्यार्थियों ने उत्साह और प्रतिस्पर्धात्मक भावना का परिचय देते हुए श्रेष्ठ प्रदर्शन किया।

इस अवसर पर मुख्य अतिथि महाप्रबंधक डॉ. एनके. जैन, व्ही एस पवार, विभा रानी कटियार, मनीष तिवारी, राजेश गुप्ता, प्रधान पाठक सुब्रमणियम और प्रधान पाठिका जी पद्माजा नायर उपस्थित थे। हेड मास्टर पीआर साहू ने मुख्य अतिथि सहित सभी विशिष्ट अतिथियों का पौधा भेंटकर स्वागत किया।

मुख्य अतिथि डॉ. जैन ने कहा कि स्वस्थ जीवन के लिए खेल अत्यंत आवश्यक है और इनके माध्यम से बच्चों का शारीरिक ही नहीं, बल्कि मानसिक विकास भी होता है। उन्होंने सभी प्रतिभागी विद्यार्थियों को उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए शुभकामनाएं दीं। वार्षिक खेल उत्सव में आयोजित विभिन्न खेल प्रतियोगिताओं में विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्ण सहभागिता प्रदर्शित की। इसी क्रम में फ्लैट रेस में कक्षा 5वीं से तनुजा मरकाम, एलेक्स, कक्षा 6वीं से अंजली केसरी एवं दिनेश लिका ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। वहीं गोली-चम्मच दौड़ में कक्षा 7वीं से जैनब बानो और डी कार्तिक प्रथम स्थान पर रहे। गोला फेंक में कक्षा 8वीं से गायत्री चौहान और एम गौरव विजेता रहे। प्रतियोगिताओं के बाद मुख्य अतिथि डॉ. एनके जैन और विशिष्ट अतिथियों ने विजेताओं को सम्मानित किया। इस दौरान विद्यालय के शिक्षक वीआर. गायकवाड, केके पैकरा, रश्मि शर्मा, नीलिमा ग्लोरिया, संतोष अग्रवाल और गायत्री जायसवाल और सीमा कन्नौज सहित सभी स्टाफ मौजूद रहे।

मुख्य अतिथि डॉ. जैन ने कहा कि स्वस्थ जीवन के लिए खेल अत्यंत आवश्यक है और इनके माध्यम से बच्चों का शारीरिक ही नहीं, बल्कि मानसिक विकास भी होता है। उन्होंने सभी प्रतिभागी विद्यार्थियों को उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए शुभकामनाएं दीं। वार्षिक खेल उत्सव में आयोजित विभिन्न खेल प्रतियोगिताओं में विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्ण सहभागिता प्रदर्शित की। इसी क्रम में फ्लैट रेस में कक्षा 5वीं से तनुजा मरकाम, एलेक्स, कक्षा 6वीं से अंजली केसरी एवं दिनेश लिका ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। वहीं गोली-चम्मच दौड़ में कक्षा 7वीं से जैनब बानो और डी कार्तिक प्रथम स्थान पर रहे। गोला फेंक में कक्षा 8वीं से गायत्री चौहान और एम गौरव विजेता रहे। प्रतियोगिताओं के बाद मुख्य अतिथि डॉ. एनके जैन और विशिष्ट अतिथियों ने विजेताओं को सम्मानित किया। इस दौरान विद्यालय के शिक्षक वीआर. गायकवाड, केके पैकरा, रश्मि शर्मा, नीलिमा ग्लोरिया, संतोष अग्रवाल और गायत्री जायसवाल और सीमा कन्नौज सहित सभी स्टाफ मौजूद रहे।



## मोहल्ला फुटबॉल टूर्नामेंट आज से

भिलाई। सिद्ध कप रात्रि कालीन 7 ए साइट मोहल्ला फुटबॉल टूर्नामेंट का आयोजन 3 दिसंबर से शाम 6 बजे शांति नगर दशहरा मैदान में आयोजित की गई है। आयोजन समिति के अध्यक्ष ललित मोहन ने बताया कि नॉक आउट मैच जीतने के बाद ही टीम लीग में शामिल होगी। अब तक 16 टीमों ने अपना पंजीयन कराया है। आगे और टीमों के शामिल होने की संभावना है। उन्होंने बताया कि यह टूर्नामेंट जोन वाइज आयोजित किया जा रहा है। जोन-1 में नगर निगम के 12 वार्ड नेहरू नगर, सुपेला, कोसा नगर, कोहका, रामनगर आदि शामिल हैं। जोन-2 में वैशाली नगर, शांति नगर, रामनगर और कैप के कुछ वार्ड, जोन-3 में कैप, सेक्टर-1 एवं सेक्टर-2, जोन-4 में खुर्शीपार, छावनी, जोन 5 में सेक्टर 3 से सेक्टर 9 एवं हुडको, जोन 6 में मरोदा एवं रिसाली, जोन 7 में दुर्गा एवं जोन 8 में कुम्हारी और चरोदा को रखा गया है।

## साई महोत्सव की शुरुआत, दर्शन के लिए श्रद्धालुओं का लगा मेला

### मेहंदी और ड्राइंग स्पर्धा में प्रतिभागियों ने अपनी प्रतिभा का किया उत्कृष्ट प्रदर्शन, साई महोत्सव में दर्शन करने श्रद्धालुओं का लगा मेला



### साई महोत्सव के दूसरे और तीसरे दिन के प्रमुख आकर्षण

महोत्सव के दूसरे दिन बुधवार को सुबह साढ़े 7 बजे सामूहिक आरती एवं प्रसाद वितरण, साढ़े 9 बजे सत्यनारायण कथा व पूजन, दोपहर 12 बजे सामूहिक आरती एवं प्रसाद वितरण, दोपहर 1 बजे साईं भजन मंडली एवं साईं सत्संग महिला मानस मंडली कसारीडीह द्वारा साईं भजनों की प्रस्तुति, दोपहर 2 बजे रंगोली और पूजा की थाली सजाओ प्रतियोगिता का आयोजन, शाम साढ़े 6 बजे सामूहिक आरती और प्रसाद वितरण, शाम साढ़े 7 बजे प्रसिद्ध भजन गायक अंकित तिवारी मिलाई द्वारा भजनों की प्रस्तुति दी जायगी। महोत्सव के अंतिम दिन 4 दिसंबर को सुबह आरती एवं प्रसाद वितरण, दोपहर 12 बजे आरती, भंडारा का आयोजन किया गया है। इसके अलावा दोपहर 2 बजे साईं सत्संग महिला मंडली कसारीडीह द्वारा श्री साईं भजन की प्रस्तुति, शाम को आरती, प्रसाद वितरण के बाद साईं बाबा की मनमोहक पालकी शोभायात्रा और 9 बजे शेर आरती के बाद महोत्सव का समापन होगा।

### व्यवस्था बनाने में कर रहे स्वेच्छ से सहयोग

श्री साई महोत्सव के पहले दिन सार्वजनिक साई महोत्सव समिति के अध्यक्ष श्रीकांत समर्थ, सचिव धनेंद्र सिंह चंदेल, उपाध्यक्ष धीरेन्द्र शर्मा, शिवाकांत तिवारी, कोषाध्यक्ष सुजीत गुप्ता, सचिव संतोष यदु, प्रचार सचिव सुरेश साहू, अजय सुरपाम, कार्यकारिणी सदस्य विनय चंद्राकर, गणेश निर्मलकर, राकेश सेन, सदस्य रोमनाथ साहू, मुरलीधर राऊत, जयंत खिरोडकर, दिनेश शर्मा, राजेश धारकर, श्रीधर भजने, संतोष समर्थ, बीपल अग्रवाल, प्रशांत राऊत, अरविंद लोखंडे, अंकित पांडे, मोनू साहू के अलावा अन्य सदस्य व श्रद्धालु व्यवस्था बनाने में जुटे रहे।

दुर्गा। कसारीडीह सिविल लाइन स्थित प्रसिद्ध श्री साई बाबा मंदिर में तीन दिवसीय 49वें वार्षिक साई महोत्सव का मंगलवार को भव्य शुभारंभ हुआ। मंदिर में सुबह से लेकर देर रात तक भजन और सांस्कृतिक कार्यक्रमों की धुन गूंजमान रही। दोपहर में श्री सत्य साई भजन मंडली ने भजनों की प्रस्तुति देकर श्रद्धालुओं को भक्ति रस से सराबोर कर दिया। महोत्सव का पहला दिन होने से मंदिर में दर्शन के लिए सुबह से ही श्रद्धालुओं की कतारें लगी रही। सुबह मंदिर के मुख्य पुजारी पं. कैलाश चंद्र तिवारी के सानिध्य में श्री साई बाबा का महाअभिषेक, आरती और पूजन किया गया। इस अवसर विभिन्न प्रतियोगिता के साथ मेहंदी और ड्राइंग प्रतियोगिता में बालिकाओं ने बढ़चढ़ कर हिस्सा लिया।



### पूर्व मंत्री ने किया लोकार्पण

दर्शन के लिए छग के पूर्व मुख्यमंत्री तामध्वज साहू सपरिवार मंदिर पहुंचे। यहां उन्होंने स्व. कमला देवी साहू की स्मृति में नवनिर्मित श्री साई और श्रीराम द्वार का लोकार्पण किया। श्रद्धालु साई भजन की धुन में नाच गायकर अपनी आस्था प्रकट करते रहे। जिससे मंदिर में श्रद्धा भक्ति का अद्भुत माहौल बना। साई महोत्सव में छत्तीसगढ़ शासन के स्कूल शिक्षा मंत्री गजेन्द्र यादव, जिला भाजपा अध्यक्ष सुरेंद्र कोशिक, पूर्व विधायक अरुण घोषा, पूर्व महापौर आरपन वर्मा, छत्तीसगढ़ चेंबर ऑफ कॉमर्स के संरक्षक संजय रंगटा, दुर्ग जिला अध्यक्ष अनूप गटागत, पार्षद सरिता विनोद चंद्राकर, मनीष कोठारी, पूर्व पार्षद ऋषभ जैन, कांग्रेस ब्लॉक अध्यक्ष अल्ताफ अहमद, अजय मिश्रा, राजकुमार पाली, दुर्ग जिला अस्पताल जीवनदीप समिति के आजीवन सदस्य दिलीप ठाकुर के अलावा भाजपा, कांग्रेस व अन्य राजनीतिक दलों के जनप्रतिनिधि दर्शन के लिए मंदिर पहुंचे। जनप्रतिनिधियों ने श्री साई बाबा के दर्शन कर प्रदेशवासियों को सुखहाली व समृद्धि के लिए कामना की।

### प्रतियोगिता में लिया बढ़चढ़ कर हिस्सा

दोपहर बाद मेहंदी एवं ड्राइंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें सभी वर्ग के लोगों ने बढ़चढ़कर हिस्सा लेकर अपनी उत्कृष्ट कला कौशल का प्रदर्शन किया। यह प्रतियोगिता शिवाकांत तिवारी और प्रीति राजपूत के मार्गदर्शन व संध्या साहू, रूति राऊत, गिरजा कोशरे, गुनगुन राऊत, मेधा चंदेल का विशेष योगदान रहा। प्रतियोगिता में निर्णायक डॉ. ज्योति धारकर, डॉ. रोहिणी पाटणकर, मनीष तामकर, श्वेता तिवारी, लता तिवारी रहे।



## मोबाइल और कम्प्यूटर में रखे स्ट्रांग पासवर्ड डिवाइस के सॉफ्टवेयर को हमेशा करें अपडेट

भिलाई। शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग के कम्प्यूटर साईंस विभाग द्वारा अंतरराष्ट्रीय कम्प्यूटर सुरक्षा दिवस के अवसर पर व्याख्यान का आयोजन किया गया।



इस अवसर पर शासकीय विश्वनाथ यादव तामस्कर स्वशासी स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग के प्राध्यापक दिलीप कुमार साहू, कम्प्यूटर साईंस विभाग विभागाध्यक्ष गणेश राम नायक, सहायक प्राध्यापक जागृत ठाकुर, नीकू साहू सहित विभाग की छात्राएं उपस्थित थीं। इस अवसर पर गणेश राम नायक ने छात्राओं को अपने मोबाइल और कम्प्यूटर में स्ट्रांग पासवर्ड रखने, डिवाइस के सिस्टम व एप्लीकेशन सॉफ्टवेयर को हमेशा अपडेट रखने की सलाह दी। दिलीप साहू ने हो रहे सायबर फ्रॉड के बारे में जानकारी देते हुए इससे बचने के

उपायों पर भी विस्तृत चर्चा की। कार्यक्रम का संचालन नीकू साहू और जागृत ठाकुर द्वारा किया गया।

## मिशन लक्ष्मी के तहत एक दिवसीय स्वास्थ्य शिविर का आयोजन

### युवाओं और महिलाओं को इन्फर्टीलिटी, मेंस्ट्रुअल हाइजीन की दी जानकारी, संतुलित आहार व स्वस्थ जीवनशैली अपनाने किया जागरूक

### कारनर न्यूज

भिलाई। जवाहरलाल नेहरू चिकित्सालय एवं अनुसंधान केन्द्र द्वारा बीएसपी सीएसआर के तत्वाधान में रूंगटा यूनिवर्सिटी के विद्यार्थियों और संकाय सदस्यों के लिए मिशन लक्ष्मी के अंतर्गत एक दिवसीय स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया। इस दौरान युवाओं और महिलाओं को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करने के साथ ही इन्फर्टीलिटी, मेंस्ट्रुअल हाइजीन, सर्वाइकल कैंसर, संतुलित आहार, स्वस्थ जीवनशैली और महिला सशक्तिकरण पर उपयोगी सुझाव विशेषज्ञ डॉक्टरों द्वारा दिये गए। एक दिवसीय स्वास्थ्य शिविर में लगभग 2 सौ लोगों ने एचबी, शुगर सहित अन्य टेस्ट भी कराए गए। इस शिविर का शुरुआत अतिरिक्त मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. मनीषा कांगो ने किया। शिविर का आयोजन युवाओं और महिलाओं को स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाने और आवश्यक नैदानिक परीक्षण उपलब्ध कराने के उद्देश्य से किया गया था।



### स्वास्थ्य और टीकाकरण पर किया मार्गदर्शन

कार्यक्रम के दौरान छात्र-छात्राओं को जवाहरलाल नेहरू चिकित्सालय के विशेषज्ञ डॉक्टरों द्वारा विभिन्न विषयों पर प्रभावी स्वास्थ्य सत्र प्रदान किए गए। डॉ. माला चौधरी ने बाल स्वास्थ्य और टीकाकरण पर मार्गदर्शन दिया। वहीं डॉ. मनीषा यादव ने इन्फर्टीलिटी, प्रजनन स्वास्थ्य, मेंस्ट्रुअल हाइजीन और कैंसर जागरूकता पर विस्तृत जानकारी दी। लता मिश्रा ने संतुलित आहार, स्वस्थ जीवनशैली और महिला सशक्तिकरण पर उपयोगी सुझाव देते हुए विद्यार्थियों को जागरूक किया।



### विवज कांपीटिशन में 25 विजेताओं को मिले पुरस्कार

जागरूकता सत्र के बाद हीमोग्लोबिन, ब्लड ग्लूकोज, सिकलिंग ब्लड ग्रुपिंग और पैप स्मीयर की ब्लड जांच हुई। जिसमें लगभग 2 सौ विद्यार्थियों और शिक्षकों ने शिविर में भाग लिया और 112 लोगों को ब्लड सैपल एकत्र किए गए। सभी प्रतिभागियों के लिए विवज का आयोजन किया गया, जिसमें सही उत्तर देने वाले 25 विजेताओं को पुरस्कार वितरित किए गए। आभार व्यक्त सहायक प्रबंधक चिकित्सा एवं स्वास्थ्य सेवाएं डॉ. शशि सिंह द्वारा किया गया। एक दिवसीय शिविर में मुख्य चिकित्सा अधिकारी चिकित्सा एवं स्वास्थ्य सेवाएं डॉ. किर्तिता द्विवेदी, डॉ. कौशलेन्द्र ठाकुर, डॉ. उदय कुमार, अतिरिक्त मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. मनीषा कांगो, महाप्रबंधक निर्णमित सामाजिक उत्तरदायित्व शिविराज नयार और उप प्रबंधक केके. वर्मा इस आयोजन में प्रमुख मंच पर उपस्थित रहे। इस शिविर में रूंगटा यूनिवर्सिटी की निदेशक स्कूल ऑफ़ फार्मसी डॉ. मधुलिका प्रधान, निदेशक हेल्थ साइंसेज डॉ. नेमा बालान और संकाय सदस्य रश्मिता शर्मा, मानसी नागदेव, अलका पटेल, कुलविद्वर कोर, रेजो रॉय और प्रकाश वहाने ने शिविर में विशेष सहयोग दिया। साथ ही जवाहर लाल नेहरू चिकित्सालय की टीम से बुद्धलाल, शुभम, टेक्नोलॉजिस्ट सारिका और जमुना ने भी अपना योगदान दिया।

**सिटी इवेंट**

कवि-सम्मेलन में बिखेरा शब्द-सौंदर्य काव्य संग्रह मानसी का हुआ विमोचन



भिलाई। चित्रगुप्त साहित्य समिति द्वारा कवि-सम्मेलन का आयोजन किया गया। इस दौरान काफी संख्या में उपस्थित साहित्यकारों ने अपने शब्द-सौंदर्य से समां बांध दिया। इस अवसर पर नारायण साहित्य शाला भारत ट्रस्ट द्वारा प्रकाशित छंद काव्य संग्रह मानसी का विमोचन कार्यक्रम वैशाली नगर में आयोजित किया गया। पुस्तक के संपादक रामजस त्रिपाठी, कृतकार डॉ. बुद्धसेन शर्मा के काव्य संग्रह की सभी अतिथियों ने सराहना की। जिसके बाद कवि-सम्मेलन और गीत गायन का आयोजन किया गया। कवियत्री सोनिया सोनी, संध्या जैन, ओमवीर कर्ण, डॉ. यशवंत सूर्यवंशी, बैकुंठ महानंद ने मधुर काव्य पाठ कर तालियां बटोरी। संगीत कार्यक्रम में प्रमुख रूप से जगदीश देवांगन, संतोष शुक्ला, संतोष पांडे, प्रवीण देवधरे, प्रमोद शर्मा शामिल हुए। कार्यक्रम की शुरुआत डॉ. मुकेश भटनागर और यश दलवी द्वारा माता सरस्वती की वंदना प्रस्तुत की गई। सभी अतिथियों ने अपने-अपने विचार व्यक्त किए। पुस्तक के संबंध में डॉ. बुद्धसेन शर्मा ने प्रकाश डाला। इस अवसर पर शिक्षाविद व महाविद्यालय पूर्व प्राचार्य डॉ. महेशचंद्र शर्मा, नरेन्द्र सिक्केवाल, मोहनलाल चतुर्वेदी, डॉ. बलदाऊ राम साहू, समिति के संस्थापक व अध्यक्ष डॉ. मुकेश भटनागर, सचिव डॉ. बुद्धसेन शर्मा, कोषाध्यक्ष अनिल पाण्डेय, प्रशांत श्रीवास्तव सहित कई साहित्यकार उपस्थित थे। वीरेन्द्र कुमार तिवारी अर्जुनी-राजनांदगांव ने कार्यक्रम का संचालन किया।

**समाज इवेंट**

सामाजिक लोगों को जागरूक करने अंजुमन कमेटी ने लगाया शिविर



भिलाई। अंजुमन इस्लाहुल मुस्लिमीन कमेटी दुर्ग के तत्वावधान में भारत निर्वाचन आयोग द्वारा एसआईआर स्पेशल इंटीसिव रिवीजन के सर्वे को लेकर समाज को जागरूक करने तकिया पारा दुर्ग वार्ड 8 में शिविर लगाया गया। अंजुमन इस्लाहुल मुस्लिमीन कमेटी शहर दुर्ग के अध्यक्ष सैयद आसिफ अली ने बताया कि शिविर का मकसद समाज को जागरूक करने के साथ साथ एसआईआर सर्वे के दवावा मिलने वाले गणना प्रपत्र को सही सही भरने एवं लगने वाले दस्तावेजों की जानकारी दिया गया। जिन लोगों के द्वारा गणना प्रपत्र को गलत भर है उसे सुधारने में सहयोग किया, साथ ही साथ जिन लोगों ने गणना प्रपत्र नहीं भरा था उनके प्रपत्र को ऑनलाइन और ऑफ लाइन भरकर दिया गया। शिविर में सभी समाज के लोगों ने आकर अपना फार्म भरा और एसआईआर के बारे में जानकारी ली। इस शिविर में समाज के सम्मानित जाकिर हुसैन खोखर, शरीक अली, सोबी खान, रहीमुद्दीन सिद्दीकी, तबरेज खान, अब्दुल मुकीम, साहिल खान, सैयद जावेद अली और समाज के अन्य लोग मौजूद थे।

**सिटी लाइव**

एड्स दिवस पर किया नुक्कड़ नाटक, निकाली गई रैली



भिलाई। छत्तीसगढ़ नर्सिंग महाविद्यालय धनोरा में विश्व एड्स दिवस जागरूकता और सक्रिय सहभागिता के साथ मनाया गया। कार्यक्रम की शुरुआत कॉलेज के प्राचार्य प्रिंस वर्गीस ने एड्स की रोकथाम, जागरूकता और बचाव उपायों पर मार्गदर्शन देकर की। छात्रों और स्टाफ ने मिलकर धनोरा और हनोवा में एड्स जागरूकता रैली निकाली, जहां लोगों को सुरक्षित जीवनशैली अपनाने का संदेश दिया गया। रैली के बाद विद्यार्थियों ने ग्रामवासियों के सामने प्रभावशाली नुक्कड़ नाटक प्रस्तुत किया, जिसने सभी का ध्यान आकर्षित किया और एड्स से संबंधित महत्वपूर्ण जानकारी साझा की। गांव के लोगों ने भी उत्साह से कार्यक्रम में सहभागिता की। अंत में सभी उपस्थितों ने एड्स को समाज से समाप्त करने का संकल्प लिया।

**गुरु घासीदास सेवा समिति, सेक्टर-6 भिलाई में राज्य स्तरीय सम्मेलन में दूरदराज से पहुंचे लोग**

**300 युवतियों और 150 युवकों ने मनपसंद जीवनसाथी चुनने दिया अपना परिचय, समाज करायेगा आदर्श विवाह**

भिलाई। गुरु घासीदास सेवा समिति के तत्वावधान में छत्तीसगढ़ राज्य स्तरीय सतनामी समाज युवक-युवती परिचय सम्मेलन और आदर्श विवाह समारोह का आयोजन सतनाम भवन, सेक्टर-6 भिलाई में आयोजित किया गया। इस अवसर पर राज्य के विभिन्न जिलों से बड़ी संख्या में युवक-युवती अपने परिवार सहित पहुंचे और मंच पर अपना परिचय देकर विवाह के लिए सहमत जताई। इस दौरान मंच पर 300 युवतियों और 150 युवकों सहित 500 से अधिक प्रतिभागी ने अपना परिचय दिया। कार्यक्रम की शुरुआत गुरु घासीदास बाबा के तैलचित्र पर पूजा-अर्चना कर की गई। इस अवसर पर मुख्य अतिथि भिलाई विधायक देवेद यादव, भारतीय महिला क्रिकेट टीम की फिजियोथेरेपिस्ट डॉ. आकांक्षा सत्यवंशी, पूर्व संभागा आयुक्त भारत लाल बंगारे, एल. रात्रि, के. के. खेलवार उपस्थित रहे।



हर परिवार में लड़कियों को आगे आकर जिम्मेदारियां का निर्वहन करना चाहिए

आकांक्षा सत्यवंशी ने अपने उद्बोधन में कहा कि विश्व पटल पर समाज को गौरवावहित करने का मुझे अवसर मिला। समाज के हर परिवार में लड़कियों को आगे आकर जिम्मेदारियां का निर्वहन करना चाहिए। विधायक देवेद यादव ने कहा कि सतनाम भवन मेरा राजनीतिक जन्म स्थल है, जहां से मैं आगे बढ़ा हूँ। उन्होंने सभी को मनसे-मनसे एक समाज बाबा के आदेश को आत्मसात करने की बातें कही। विधायक ने दूर दराज से आये युवक-युवतियों को यहां आकर अपना परिचय देने और उत्तम जीवनसाथी के साथ नया जीवन शुरु करने शुभकामनाएं दीं। इस अवसर पर अध्यक्ष बी.एल. कुरें ने स्वागत उद्बोधन दिया। इस अवसर पर उपस्थित अतिथियों द्वारा समाज के प्रतिभावालों को सम्मानित कर उनका उत्साहवर्धन किया।



**समाज का उत्थान करने किया सम्मानित**  
कार्यक्रम में लगभग 500 से अधिक प्रतिभागी शामिल हुए। मंच पर 300 युवतियों और 150 युवकों ने अपना परिचय दिया। समाज उत्थान में योगदान देने वाले विशिष्टजनों को अतिथियों द्वारा सम्मानित किया गया। इस अवसर पर समिति द्वारा दो जोड़ों का आदर्श विवाह भी राजमहल तलाक़ कौशल के सानिध्य में सम्पन्न कराया गया। नवविवाहितों को समिति की ओर से उपहार प्रदान किए गए। समिति ने कहा कि परिचय सम्मेलन में बने उपयुक्त जोड़ों के आदर्श विवाह आगे भी सतनाम भवन में ही सम्पन्न कराए जाएंगे। कार्यक्रम में समिति अध्यक्ष बी.एल. कुरें, एन. आर. गिलहरे, दिवाकर गायकवाड़ टेकराम बंजारे, सम्भू उडरिया, योगेश चतुर्वेदी और राजेन्द्र महिलांग सहित अन्य सदस्य उपस्थित थे।

**रंगटा प्रीमियर लीग का आयोजन**

**गर्ल्स और ब्वायज टीम ने दिखाई प्रतिभा, विजेता टीम को मिली ट्राफी**

भिलाई। रंगटा प्रीमियर लीग जिला स्तरीय इंटर स्कूल क्रिकेट टूर्नामेंट डे-नाईट का आयोजन भिलाई में किया गया। पहली बार छात्राओं के लिए भी प्रीमियर लीग 1.0 के अंतर्गत 12 स्कूल की टीमों ने इस प्रतियोगिता में भाग लिया। छात्रों के लिए प्रीमियर लीग 4.0 के अंतर्गत 56 स्कूल की टीमों ने प्रतियोगिता में भाग लिया।



बोएसपी सेक्टर 10, बीएसपी सेक्टर 7, भिलाई नगर समाज, सेक्टर 8 एस एन जी विद्या भवन सेक्टर 4, केंद्रीय विद्यालय दुर्ग, मैत्री विद्या निकेतन, डीपीएस दुर्ग, शंकुंतला विद्यालय रामनगर, कृष्णा पब्लिक स्कूल नेहरू नगर, कृष्णा हायर सेकेंडरी स्कूल राम नगर, नालंदा हायर सेकेंडरी स्कूल भिलाई सहित अन्य स्कूल शामिल हुए। छात्राओं के लिए आयोजित रंगटा प्रीमियर लीग का फाइनल मैच, प्रयास आवासीय विद्यालय दुर्ग और मैत्री विद्या निकेतन के मध्य खेला गया। जिसमें प्रयास आवासीय विद्यालय दुर्ग ने प्रीमियर लीग के विजेता बने। छात्रों के फाइनल में स्वामी आत्मानंद शासकीय हायर सेकेंडरी स्कूल उतई ने प्रीमियर लीग के विजेता का स्थान अर्जित किया। चेंबरमैन संजय रंगटा ने छात्राओं की विजेता टीम को विजेता ट्राफी सहित 11 हजार नगद के साथ ही प्रत्येक खिलाड़ी को 5100 रु की छात्रवृत्ति और उपविजेता टीम को ट्राफी सहित 5100 रु की नगद सहित प्रत्येक खिलाड़ी को 3100 रु की छात्रवृत्ति प्रदान करते हुए दोनों टीम को प्रोत्साहित किया। डायरेक्टर डॉ. साकेत रंगटा ने

**गनियारी में तीन दिवसीय रामकथा**

**19 से 21 दिसंबर तक संगीतमय श्रीराम कथा सुनने जुटेंगे श्रद्धालु**

भिलाई। जय मां विघ्नवासिनी महिला समिति गनियारी के तत्वावधान में संगीतमय श्रीराम कथा का आयोजन किया जा रहा है। समिति के अध्यक्ष डॉक्टर निर्मला भारती ने बताया कि गनियारी में तीन दिवसीय श्रीराम कथा की अमृत धारा प्रवाह होने जा रहा है। जिसमें कथावाचक को श्रीफल से भेंटकर निमंत्रण पत्र दिया। प्रसिद्ध कथा वाचक और वाल्मीकि ज्ञान रत्न अवाड से सम्मानित आचार्य हरीश के मुखारबिंद से सुनने का अवसर श्रद्धालुओं को मिलेगा। आयोजकों ने राम कथा को सुनकर उनके आदर्शों को अपने जीवन में उतारने का प्रयास कर लोगों को अध्यात्म से जोड़ने के लिए कथा का आयोजन किया जा रहा है। आयोजन में समिति की उपाध्यक्ष लक्ष्मी ठाकुर, यामिनी नायक, चित्रेखा पटेल, नीरा ठाकुर, कोषाध्यक्ष रेखा, सचिव कविता ठाकुर, प्रचार सचिव मंजू ठाकुर, सतवती धीवर, लता मंडवी, सदस्य राधा ठाकुर, हेमलता ठाकुर, अंजू धीमर, नीरा ठाकुर, यमुना धीमर, रंभा ठाकुर, श्याम बाई पटेल, नारायणी ठाकुर, सीताप्रेमलाल साहू, रामकुमार साहू, सोहन लाल साहू, अमर साहू सहित सभी सदस्य तैयारी में जुटे हुए हैं।



**6 दिसम्बर 2025 को विकलांग दिवस का आयोजन**

भिलाई। 6 दिसंबर को समय 10 बजे से प्रतिवर्षानुसार इस वर्ष भी विकलांग दिवस का आयोजन दिव्यांग सामर्थ्य समिति, मां वात्सल्य दिव्यांग सेवा संस्थान तथा जन समर्पण सेवा संस्थान द्वारा जीई रोड राशि चक्र बाल उद्यान नेहरू नगर भिलाई में आयोजित है। इसमें विकलांग के पेंशन वृद्धि व रोजगार आदि से संबंधित मांगों का ज्ञापन मुख्यमंत्री को सौंपा जाएगा। नए शामिल हुए दिव्यांगजन अपने समस्त प्रमाण-पत्रों की फोटो कापी व 2 फोटो साथ लाने कहा गया है। इस अवसर पर गीत, डांस, खेल, रंगोली आदि को प्रतियोगिता रखी गई है। सभी दिव्यांगजनों के लिए दोपहर के भोजन की व्यवस्था है तथा यथासंभव उपहार भी प्रदान किया जाएगा। इस कार्यक्रम के संयोजक दिव्यांग सामर्थ्य समिति के अध्यक्ष शान्त कुमार देते हैं। समस्त दिव्यांग जनों की उपस्थिति प्रार्थनीय है।

**एक दिवसीय कार्यशाला में उच्च शिक्षा के लिए किया प्रेरित**



**कार्न न्यूज**  
भिलाई। शासकीय डॉ. वा. वा. पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर, महाविद्यालय दुर्ग के अर्थशास्त्र विभाग में स्व-रोजगार के लिए मार्गदर्शन व्याख्यान का आयोजन किया गया। जिसके लिए स्वयं का रोजगार चला रही भूतपूर्व छात्राओं को आमंत्रित कर उनके अनुभव साझा किये गए। इस दौरान सिलाई कढ़ाई कर बुटिक और फास्ट फूड शॉप का संचालन करने वाली छात्राओं ने फायदे और नुकसान से बचने के टिप्स दिए और बेरोजगारी की समस्या का भी समाधान बताया।

**बुटिक और फास्टफूड शॉप से बेरोजगारी की समस्या का बताया समाधान, पूर्व छात्राओं ने किया शेयर अनुभव**



**कम लागत पर शुरू करने विषय पर दिए सुझाव**  
आमंत्रित भूतपूर्व छात्रा कोमल देवांगन 2024-25 में एम.ए. अर्थशास्त्र की छात्रा रही हैं। जो सिलाई प्रशिक्षण संस्था चला रही हैं। उसने छात्राओं को सिलाई, कटिंग-टेलरिंग के प्रशिक्षण एवं घर में ही कम लागत पर शुरू करने विषय पर सुझाव दिये। सत्र 2020-21 में जेपी कॉमल देवांगन सहित अर्थशास्त्र विषय में रुचि रखने और उच्च शिक्षा के क्षेत्र में आगे बढ़ने वाली छात्राओं को नेट, सेट की पढ़ाई और पी.एच.डी. के लिए मार्गदर्शन दिया। छात्राओं ने व्याख्यान के आयोजन में बड़े उत्साह के साथ अपनी सहभागिता दी। कार्यक्रम का संचालन डॉ. दीपक कश्यप ने किया और छात्राओं को प्रश्न पूछकर अपनी जिज्ञासा शांत करने प्रोत्साहित किया। आमार प्रदर्शन डॉ. कमलेश चेलक ने किया।

**अपने अंदर छुपी प्रतिभाओं को पहचानकर व्यवसाय का रूप दें**

छात्राओं को संबोधित करते हुए महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. रंजना श्रीवास्तव ने कहा कि ऐसे व्याख्यान के आयोजन का उद्देश्य छात्राओं को स्वयं के अंदर छुपी प्रतिभा को पहचान कर उसे व्यवसाय का रूप कैसे दिया जा सकता है इसके लिए प्रोत्साहित करना है। विभागाध्यक्ष डॉ. सुकृता बाखला ने भूतपूर्व छात्राओं का परिचय वर्तमान की छात्राओं से करतें हुए कहा कि आमंत्रित सभी छात्राएं इसी महाविद्यालय की एम.ए. अर्थशास्त्र की छात्राएं हैं जिन्होंने स्वयं की रुचि एवं प्रतिभा को पहचान कर उसे एक व्यवसाय का नाम दिया और उससे आय अर्जित कर रही हैं। वैसे ही आप भी अपने अंदर की प्रतिभा को पहचान कर उसे व्यवसाय का रूप दे सकते हैं इसके बेरोजगारी की समस्या का भी समाधान होगा।

सिटी स्पोर्ट्स

मौसम बदलते ही बढ़ जाती है संक्रमण से होने वाली शिकायतें

महिला क्रिकेट में नित्या-11 विजेता



भिलाई। सेक्टर 7 स्थित है क्रिकेट ग्राउंड में ग्रहणियों के लिए क्रिकेट टूर्नामेंट का आयोजन किया गया। जिसमें नित्या-11 की टीम विजेता रही। फाइनल मैच के मुख्य अतिथि विधायक देवेन्द्र यादव, पद्मश्री फुलबसन यादव एवं तरुणा साहू उपस्थित थे। आयोजनकर्ता रानू प्रधान ने सभी अतिथियों का स्वागत किया।

अंडर-19 में रूद्र बने प्लेयर ऑफ द मैच

भिलाई। गोविंद चौहान क्रिकेट एकेडमी एवं एनसीए के संयुक्त तत्वाधान में आयोजित अंडर-19 एक दिवसीय क्रिकेट प्रतियोगिता के अंतर्गत मंगलवार को रोमांचक मैच हुए। कल्याण कॉलेज सेक्टर-7 मैदान में आरके अकादमी विरुद्ध भिलाई वॉरियर्स के मैच में आरके अकेडमी ने चार विकेट से जीत हासिल की। प्लेयर ऑफ द मैच रूद्र प्रताप सिंह को विनोद देवघरे के हाथों पुरस्कृत किया गया। बल्लेबाजी भिलाई वॉरियर्स 119 रन पर आउट हुए। हन्नान कुरेशी ने 24 रन, अक्षय ने 20 रन, प्रियांशु ने 15 रन और अंश फुले ने नॉट आउट 14 रन बनाए। गेंदबाजी में आरके अकादमी के रूद्र प्रताप सिंह ने पांच विकेट, देव मांडले एवं अभिनव ने दो-दो विकेट लिए। वैभव ने एक विकेट लिए। बल्लेबाजी में आरके अकादमी ने 6 विकेट पर 120 रन, डी जितिन ने नॉट आउट 29 रन, अभिषेक शुक्ला ने नॉट आउट 29 रन, सम्यक सिंघई ने 21 रन और हर्ष मिश्रा ने 20 रन बनाए। गेंदबाजी में भिलाई वॉरियर्स के समीर कोसरे ने तीन विकेट और शुभम एवं गणेश नागवानी ने एक-एक विकेट लिए। मैच के अंपायर पीयूष साहू एवं हिमाचल साहू थे।

फुटबॉल में रायपुर, राजनांदगांव, कोरबा और दुर्ग ने जीते अपने मैच



भिलाई। छत्तीसगढ़ शासन उच्च शिक्षा विभाग के तत्वाधान में राज्य स्तरीय फुटबॉल पुरुष प्रतियोगिता सत्र 2025-26 मंगलवार से शुरू हुई। शासकीय विश्वनाथ यादव तामस्कर पी.जी स्वशासी महाविद्यालय दुर्ग के द्वारा सेक्टर 9 भिलाई नगर फुटबॉल मैदान में यह प्रतियोगिता 4 दिसंबर तक चलेगी। मंगलवार को पहला मैच रायपुर सेक्टर एवं रायगढ़ सेक्टर के मध्य खेला गया। जिसमें रायपुर सेक्टर 5-0 गोल से जीत हासिल की। दूसरा मैच राजनांदगांव सेक्टर एवं दक्षिण बस्तर सेक्टर के मध्य खेला गया। जिसमें राजनांदगांव सेक्टर 2-0 गोल से विजयी रहा। तीसरा मैच कोरबा सेक्टर एवं जांजगीर चौपा सेक्टर के मध्य खेला गया। जिसमें कोरबा सेक्टर ने 4-0 गोल से मैच जीता। इसके पश्चात पहले दिन का अंतिम मैच दुर्ग सेक्टर एवं बलौदाबाजार सेक्टर के मध्य हुआ। जिसमें दुर्ग सेक्टर के खिलाड़ियों ने बहुत ही शानदार प्रदर्शन करते हुए 10-0 गोल से दुर्ग सेक्टर एकतरफा जीत हासिल की।

राज्य स्तरीय इंटर कॉलेज बैडमिंटन में रायपुर सेक्टर टीम का विजय



रायपुर। उच्च शिक्षा विभाग के तत्वाधान में शासकीय आदर्श कॉलेज कोंडागांव द्वारा 28 से 29 नवंबर तक आयोजित राज्य स्तरीय इंटर कॉलेज बैडमिंटन प्रतियोगिता में पुरुष और महिला दोनों ही वर्गों में रायपुर सेक्टर की टीम उप विजेता रही। इस आयोजन के बाद रविशंकर यूनिवर्सिटी की बैडमिंटन महिला और पुरुष टीम का चयन किया गया। जो आगामी माह सम्बलपुर ओडिसा में आयोजित इंटर जोन इंटर यूनिवर्सिटी प्रतियोगिता में भाग लेगी।

राज्य स्तरीय मुक्केबाजी के लिए जिला बॉक्सिंग टीम का किया गया चयन

रायपुर। रायपुर जिला एमेच्योर बॉक्सिंग एसोसिएशन द्वारा 29 नवंबर को सुभाष स्टेडियम में प्रदेश एशोसिएशन की ओर से जिला टीम चयन प्रतियोगिता रखी गई। जो भिलाई नगर में 11 से 13 दिसंबर तक आयोजित 17 वीं राज्य स्तरीय मुक्केबाजी चैंपियनशिप सीनियर पुरुष व महिला वर्ग में हिस्सा लेगी। जिसमें आरडीएवीए के अध्यक्ष प्रकाश ठाकुर, उपाध्यक्ष चित्तेक साहू, सचिव नवीन दास, कोषाध्यक्ष विवेक प्रगनिया एवं सहायक कोच हिमांशु पांडे उपस्थित हुए।

एलर्जी के कारण खांसी होने पर नजर आते हैं ये लक्षण, जरूर अपनाएं ये घरेलू इलाज

मौसम करवट लेते ही इन्फेक्शन और एलर्जी की समस्या बढ़ जाती है। इससे लोगों को सर्दी और जुकाम की समस्या होती है। एलर्जी से होने वाली खांसी एक बहुत ही कॉमन समस्या है जो धूल, पराग कण जैसी चीजों के संपर्क में आने से हो जाती है। हालांकि इसका इलाज न किए जाए तो आप लंबे वक्त तक परेशान रह सकते हैं। कई बार तो लोगों को समझ ही नहीं आता है कि उन्हें किस वजह से खांसी हो रही है। ऐसे में आज हम आपको बताएंगे कि आखिर एलर्जी वाली खांसी होने पर कौन से लक्षण दिखाई देते हैं।



पी सकते हैं, भाप ले सकते हैं, और नमक के पानी से गरारे कर सकते हैं। खूब पानी पीकर और हवा को नमीयुक्त रखकर भी आराम मिल सकता है। लक्षण में बार-बार छींकें आना। नाक से पानी बहना या उसका बंद हो जाना। गले में जलन या खराश महसूस होना। आँखों में खुजली और पानी आना। सूखी या बलगम वाली खांसी होना शामिल हैं।

एलर्जी के कारण खांसी होने पर नजर आते हैं ये लक्षण

गले में खुजली होकर खांसी आना, गले में बहुत ही ज्यादा खराश होना, गले में दर्द होना, पानी या कुछ भी लिक्विड पदार्थ घोंटने में परेशानी होना, नाक कान में खुजली होना, नाक बंद हो जाना और छींक आना, बुखार, सिर दर्द और छाती में जकड़न होना। एलर्जी से खांसी होने पर लक्षण जैसे छींक आना, गले में खराश, नाक बहना या बंद होना, और आँखों में खुजली हो सकती है। राहत के लिए आप गर्म पानी में शहद और काली मिर्च मिलाकर

कुछ घरेलू इलाज

शहद और गर्म पानी: एक चम्मच शहद को गर्म पानी में मिलाकर पीएं। यह गले की जलन को कम करने में मदद कर सकता है। भाप लेने से श्वसन मार्ग में जमा बलगम ढीला होकर बाहर निकल जाता है और बंद नाक खुलती है। नमक के पानी से गरारे करने से गले की जलन कम होती है और बलगम साफ होता है। पर्याप्त मात्रा में तरल पदार्थ पीने से बलगम पतला होता है, जिससे उसे बाहर निकालना आसान होता है।

बुर्मीडिफायर का उपयोग: हवा में नमी बनाए रखने से गले को आराम मिलता है और खांसी कम होती है। पुदीना चाय: पुदीने की चाय पीना या पुदीने की पत्तियों को गर्म पानी में उबालकर पीना फायदेमंद हो सकता है। तकिया और पदें धोएं: धूल के कण एलर्जी के



सबसे आम कारणों में से एक हैं, इसलिए तबिए और परें जैसी चीजों को नियमित रूप से धोना चाहिए। सिर ऊंचा करके सोएं: सोते समय सिर ऊंचा रखने से रात में होने वाली खांसी कम हो सकती है। यदि लक्षण गंभीर हों, जैसे निगलने में कठिनाई, खून खांसना या तेज बुखार हो, तो तुरंत डॉक्टर से सलाह लें।

तुलसी की चाय पीना आपके लिए फायदेमंद हो सकता है। इसमें एंटी इन्फ्लेमेटरी, एंटी बैक्टीरियल और एंटीफंगल गुण होते हैं जो गले से जुड़े संक्रमण कम करने



में कारगर होती है। स्टीम लेने से भी खांसी में आराम मिल सकता है। आप पुदीने के पत्तों को गर्म पानी में डाल कर भाप लें। इससे गले से लेकर फेफड़ों तक की सफाई होती है। गले में मौजूद एलर्जीक कण निकल जाते हैं। अदरक औषधीय गुणों से भरपूर होता है ऐसे में आप अदरक का सेवन करके एलर्जी को दूर कर सकते हैं। इसके इस्तेमाल के लिए आप अदरक के छोटे टुकड़ों को पानी में उबालकर पी सकते हैं। नमक के पानी से गरारे करने से भी खांसी में आराम मिल सकता है। नमक वाला पानी मुंह और गले में मौजूद बैक्टीरिया को मारने में मदद करता है।

बीटरूट खाने में नखरे दिखाते हैं बच्चे, तो कुछ इस तरह से करें भोजन में शामिल

बहुत से घरों में लोग चुकंदर खाना पसंद नहीं करते हैं, क्योंकि उसका स्वाद बेहद अजीब होता है। ऐसे में आज हम आपको बीटरूट को डाइट में शामिल करने के लिए कुछ टिप्स लाए हैं।



बीटरूट जिसे हिंदी में चुकंदर कहा जाता है। इसमें विटामिन सी, मैंगनीज, पोटेशियम, फाइबर और आयरन समेत कई दूसरे पोषक तत्व पाए जाते हैं। चुकंदर के सेवन से शरीर से खून की कमी भी दूर होती है। लेकिन बच्चे और बड़े हर कोई इसे खाने में आनाकानी करते हैं। ऐसे में आज हम आपको चुकंदर को अपनी डाइट में शामिल करने के लिए कुछ टिप्स बताएंगे, जिससे लोग बहुत आसानी से इसे खाएंगे। दरअसल चुकंदर का स्वाद खाने में बेहद अजीब होता है इसलिए लोग इसे खाना पसंद नहीं करते हैं। ऐसे में बताए गए ये आसान युक्तियां आपके काम आएगी।

बेकड चुकंदर: कच्चा चुकंदर खाने के बजाए उसे बेक करें और स्वादिष्ट मसाले के स्वाद के साथ इसके स्वाद का मजा लें। चुकंदर को अच्छे से धोकर छील काट लें और उसमें ऑलिव ऑयल ब्रश करें फिर नमक, मिर्च, रोजमरी और पार्सले डालकर ओवन में बेक करने के लिए रखें। कुछ देर में आपका बेकड बीटरूट चिप्स तैयार है, इसे खाने के लिए सर्व करें।

चुकंदर पराठे: चुकंदर और पत्ता गोभी की स्टीफिंग से तैयार एक स्वादिष्ट पराठे की रेसिपी है, जिसे हर कोई खाना पसंद करेंगे और इसके पोषण भी आपको मिलेगी। आलू या पत्ता गोभी के चोखा में अच्छे से चुकंदर को बारीक काट कर या घीसकर मिलाएं। अब इस स्टीफिंग से पराठे बनाएं।

30वीं राष्ट्रीय रोड साइक्लिंग प्रतियोगिता ओडिशा के लिए छत्तीसगढ़ टीम रवाना

भिलाई। साइक्लिंग फेडरेशन ऑफ इंडिया द्वारा 30वीं राष्ट्रीय रोड साइक्लिंग प्रतियोगिता 6 दिसंबर तक संबलपुर ओडिशा में आयोजित की जा रही है। इस प्रतियोगिता में भाग लेने हेतु छत्तीसगढ़ टीम 30 नवंबर को संबलपुर के लिए रवाना हुई।



साइक्लिंग एसोसिएशन ऑफ छत्तीसगढ़ के महासचिव

■ साइक्लिंग एसोसिएशन ऑफ छत्तीसगढ़ के अध्यक्ष डॉ हिमांशु द्विवेदी ने खिलाड़ियों को दी शुभकामनाएं

विनायक चन्नावार ने बताया कि इस प्रतियोगिता के लिए टीम ने बेहतरीन तैयारी की है। साइक्लिंग एसोसिएशन ऑफ छत्तीसगढ़ के अध्यक्ष डॉ हिमांशु द्विवेदी ने खिलाड़ियों को शुभकामनाएं दी है। इसके पूर्व खिलाड़ियों को एनआईएस कोच प्रतीक मनोधा के मार्गदर्शन में विशेष प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया था। छत्तीसगढ़ टीम के खिलाड़ी ईंडिविजुअल टाइम ट्रायल, टीम टाइम ट्रायल, मास स्टार्ट रोड रेस जैसे इवेंट में भाग लेगी। टीम में सीनियर वर्ग में दिव्यांशु सिंह (बिलासपुर), अमन पटेल

(रायगढ़), साहिल नागवंशी (दुर्ग) व ईश्वर सिन्हा (बलौदा बाजार) हैं, वहीं सीनियर महिला में प्रीति यादव (दुर्ग), जूनियर बालक में राहुल निर्मलकर (दुर्ग), वंश प्रधान (रायगढ़), जूनियर बालिका में चंद्रेश्वरी एवं किरण जामेवार (साल्हेवारा, खैरागढ़) सब जूनियर बालक में विहान सिंह गुप्ता (दुर्ग), अतुल प्रधान (रायगढ़), हेमंद्र साहू (दुर्ग), नक्षत्र दत्ता (बिलासपुर) सब जूनियर बालिका वर्ग में मेधा साहू (दुर्ग), कुमेश्वरी (साल्हेवारा, खैरागढ़), पुष्पांजलि (दुर्ग) हिमानी सिन्हा (दुर्ग), यूथ बालक में सनी कुमार (दुर्ग), लक्ष्य रात्रे ( बिलासपुर), तुषार देवांगन (दुर्ग), दिव्यांशु वर्मा (दुर्ग) तथा यूथ बालिका में साक्षी सलामे (दुर्ग), कट्टा नेहा (दुर्ग), रेखांशु साहू (दुर्ग) एवं गीतिका साहू (दुर्ग) हैं। कोच श्री प्रतीक

मनोधा, देवप्रकाश वर्मा, अभिषेक जायसवाल तथा मैनेजर शांका देशमुख एवं मंदाकिनी यादव हैं। साइक्लिंग एसोसिएशन ऑफ छत्तीसगढ़ के महासचिव विनायक चन्नावार, मां शारदा पब्लिक स्कूल के डायरेक्टर पवन कुमार शर्मा, बीएसपी साइक्लिंग क्लब के अध्यक्ष नरेंद्र कुमार बंडोरा, छत्तीसगढ़ साइकिल पोलो एसोसिएशन के अध्यक्ष डॉ रमेश श्रीवास्तव, बीएसपी साइकिल पोलो क्लब के अध्यक्ष परविंदर सिंह, साइक्लिंग एसोसिएशन ऑफ छत्तीसगढ़ के कोषाध्यक्ष बीना मिश्रा, संयुक्त सचिव तोषेंद्र वर्मा, पीटीआई शशिकांत पांडे, अंतरराष्ट्रीय सायकल पोलो खिलाड़ी एस संतोष राव, अभिषेक मिश्रा आदि ने प्रतियोगिता हेतु छत्तीसगढ़ टीम को शुभकामनाएं दी है।

कार्नर न्यूज

खरमास में भूलकर भी न खरीदें ये चीजें, बढ़ सकती हैं मुश्किलें

खरमास में अगर खरीदारी करने जा रहे हैं तो रुक जाएं, ज्योतिष की सलाह पर भी ध्यान दें



जाता है और व्यक्ति को अशुभ फलों की प्राप्ति होती है। खरमास में आभूषण खरीदने से व्यक्ति को अशुभ परिस्थितियों का सामना करना पड़ सकता है। इसलिए आभूषण खरीदने से बचें। इससे माता लक्ष्मी की कृपा प्राप्ति नहीं होती है। खरमास में अगर आप नए वस्त्र खरीदने की सोच रहे हैं, तो इसे खरीदने से बचें। क्योंकि इस दौरान ग्रहों का शुभ प्रभाव कम हो जाता है और अशुभ प्रभाव अधिक बढ़ जाता है। जिसके कारण जातक की कुंडली पर इसका अशुभ असर पड़ता है। इसलिए नए वस्त्र खरीदने से बचना चाहिए। खरमास में वाहन खरीदने से बचना चाहिए। क्योंकि इस दौरान गुरु की स्थिति कमजोर हो जाती है और इस समय वाहन खरीदने से अशुभ परिणाम मिलते हैं। इसलिए वाहन खरीदने से बचें। खरमास में नया प्लॉट नहीं खरीदना चाहिए। इससे व्यक्ति को घाटा हो सकता है और कभी सफलता

की प्राप्ति नहीं होती है। इसलिए अगर आप खरमास में कोई भी नया चीज खरीदने की सोच रहे हैं, तो अभी के लिए टाल दें। इससे कुंडली में गुरुदोष (गुरुदोष उपाय) उत्पन्न हो सकता है और काम में भी बाधाएं आने की संभावना होती है।



सेहत से जुड़ी समस्याओं का एक इलाज योगासन

सर्दियों में सेहत से जुड़ी कई समस्याएं परेशान करती हैं। ऐसे में आप रोजाना इस योगासन को घर पर आसानी से करके खुद को फिट रख सकते हैं।

एसे में परेशान होने की बजाय, अपने फिटनेस रूटीन में इस आसान योगासन को शामिल करें। जी हां, हम तितली आसन के बारे में बात कर रहे हैं। इसे आप आसानी से घर पर करके हेल्थ से जुड़ी कई समस्याओं को दूर कर सकती हैं। इसके बारे में अक्षर योग केंद्र के संस्थापक, योग और आध्यात्मिक गुरु हिमालय सिद्ध अक्षर बता रहे हैं।

एक्सपर्ट का कहना है, "तितली आसन योग में सबसे महत्वपूर्ण आसनों में से एक है, जिसके बहुत सारे स्वास्थ्य लाभ हैं। इसे द बटरफ्लाई पोज के नाम से भी जानते हैं। तितली आसन का नाम वास्तव में संस्कृत के शब्दों से आया है और सभी शब्दों को मिलाकर इसका उच्चारण बनता है। यह आसन तितली की शारीरिक मुद्रा से काफी मिलता-जुलता है, इसलिए इस आसन को तितली आसन का नाम दिया गया है।"



तितली आसन के स्वास्थ्य लाभ

तितली आसन के बहुत सारे स्वास्थ्य लाभ हैं, उनमें से कुछ स्वास्थ्य लाभों में थाइज, हिप्स और काफ को मजबूत करना, पाचन स्वास्थ्य में सुधार करना, डिलीवरी को नेचुरली बढ़ावा देना, थाइज एरिया के फैट को कम करना, लिवर और किडनी के कार्य में सुधार करना और तनाव और चिंता से राहत देना शामिल है।

थाइज, हिप्स और पिडली को करता है मजबूत

तितली आसन रेगुलर करने इन तीनों हिस्सों की मसलस पर स्ट्रेच आता है। ऐसा इसलिए क्योंकि आसन करते समय मसलस पर अतिरिक्त दबाव पड़ता है, जिससे इन हिस्सों में ब्लड फ्लो बढ़ जाता है। इसके अलावा, इससे ज्यादा मात्रा में ऑक्सीजन और पोषण मिलता है, जिससे मसलस में मजबूती आती है।

किडनी और लिवर के काम में होता है सुधार

यह किडनी और लिवर में प्रेशर बनाता है, जो स्ट्रेस हार्मोन का उत्पादन करता है और किडनी और लिवर को बेहतर कार्य करने के लिए उत्तेजित करता है। इसके अलावा, यह लिवर और किडनी में जमा फैट को कम करता है।

पाचन स्वास्थ्य में करता है सुधार

यह पाचन संबंधी समस्याओं जैसे कब्ज को रोकता है, क्योंकि तितली आसन करते समय पेट और आंतों पर प्रेशर बनता है, जिससे शरीर तनाव पैदा करता है। रोजाना इस योगासन को करने से पाचन तंत्र का कार्य बढ़ता है, जो उचित मूल त्याग में सुधार करता है और यह पाचन रस और एंजाइम के उत्पादन को बढ़ाता है। इसके अलावा, यह जटिल प्रोटीन और कार्बोहाइड्रेट को आसानी से पचाता है।



## फिल्म इवेंट

## हॉलीवुड

## मिस यूनिवर्स 2025 फातिमा बॉश के लिए आसान नहीं रहा सफर

मेक्सिको की 25 साल की मॉडल फातिमा बॉश वो ब्यूटी क्वीन हैं, जिन्होंने अ प नी एलीगेंस और कॉन्फिडेंस के दम पर मिस यूनिवर्स 2025 का ताज जीतकर दुनिया भर में सुर्खियां बटोरीं। कुछ ही मिनटों में उनका नाम दुनिया भर के सोशल मीडिया पर छा गया। लोग बस एक ही चीज जानना चाहते हैं कि आखिर कौन हैं फातिमा, जिसने कुछ घंटों में दुनिया का दिल जीत लिया।

फातिमा बॉश का जन्म 19 मई 2000 को मेक्सिको के टीपा, टैक्सको में हुआ था। उनके पिता का नाम बर्नाडो बॉश हर्नांडेज और मां का नाम वैनैसा फर्नांडीज बाल्बोआ है। उनका एक भाई है, जिसका नाम बर्नाडो बॉश है। फातिमा ने अपनी हाई स्कूल की पढ़ाई कोलेजियो अर्जी से पूरी की। इसके बाद 2021 से 2024 तक उन्होंने मेक्सिको सिटी की यूनिवर्सिटी डे इबरोमेरिकाना विश्वविद्यालय में फैशन डिजाइन में बैचलर डिग्री हासिल की। फातिमा मेक्सिको ने सबसे पहले 2018 में 'फ्लोर ताबास्को' का टाइटल जीता। उसके बाद मिस यूनिवर्स मेक्सिको 2025 और अब मिस यूनिवर्स 2025 का ताज अपने नाम कर लिया। इस जीत से उन्होंने मेक्सिको का नाम पूरी दुनिया में रोशन कर दिया।

रिपोर्टर्स के अनुसार, मिस यूनिवर्स 2025 का ताज पहनने से पहले, फातिमा को एक कठिन चुनौती का सामना करना पड़ा था। जब मिस यूनिवर्स इंटरनेशनल के निदेशक और मिस यूनिवर्स के आयोजकों में से एक डायरेक्टर नवात इटसारागिसिल ने फातिमा से रूखे लहजे में सवाल किए और उन्हें 'बेवकूफ' कहा था।

## टॉलीवुड

## विजय की फिल्म में 'द ममी' फेम अर्नोल्ड वोस्लू की इंटी, सेट से तस्वीर वायरल

साउथ सुपरस्टार विजय देवरकोंडा की फिल्म में हॉलीवुड के विलेन के काम करने की खबरें जोंरों पर हैं। ऐसा कहा जा रहा है कि अर्नोल्ड वोस्लू फिल्म में अहम कि र द र निभाएंगे। उनकी सेट से तस्वीर भी वायरल हो रही है। उन्हें हाल ही में हैदराबाद में विजय देवरकोंडा की पीरियड एक्शन ड्रामा 'वीडी 14' के सेट पर देखा गया, जिसके बाद सोशल मीडिया पर ये खबर आग की तरह फैल गई।

रिपोर्टर्स के मुताबिक, फिल्म में अर्नोल्ड वोस्लू एक शक्तिशाली ब्रिटिश अफसर की भूमिका निभा रहे हैं- एक ऐसा किरदार जो कहानी के केंद्र में मौजूद संघर्ष को और तीखा बनाने वाला है। 1854 से 1878 के बीच के अशांत दौर पर आधारित यह पीरियड ड्रामा औपनिवेशिक शासन, जनविद्रोह और संघर्ष की पृष्ठभूमि पर बुनी गई कहानी पेश करेगी। वोस्लू की उपस्थिति ने सिर्फ फिल्म की भव्यता बढ़ा रही है बल्कि यह तेलुगु सिनेमा में अंतरराष्ट्रीय सहयोग की नई मिसाल भी मानी जा रही है। इस फिल्म के साथ अभिनेता विजय देवरकोंडा और निर्देशक राहुल संकृत्यायन की जोड़ी 'टैक्सोवाला' के बाद एक बार फिर साथ काम कर रही है। फिल्म का पहला पोस्टर, जो विजय के जन्मदिन पर जारी हुआ था, उनमें एक ध्यानमग्न योद्धा-संत की छवि दिखाता है- एक ऐसा किरदार जो देवरकोंडा की अब तक की शहरी छवि से बिल्कुल अलग है। रायलसीमा की मिट्टी से निकली यह कहानी एक कठोर योद्धा की यात्रा को दर्शाते वाली है। फिल्म का निर्माण कर रहा है दक्षिण भारत की अग्रणी प्रोडक्शन कंपनी मिश्री मूवी मेकर्स- जो बड़े पैमाने पर फिल्में बनाने के लिए जानी जाती है। सूत्रों के अनुसार, वीडो 14 को विशाल सेट, ऐतिहासिक बैकग्राउंड, गहन भावनाओं और दमदार एक्शन सीक्वेंस के साथ बनाया जा रहा है।

## भोजपुरी

## 'बाप बड़ा न भैया सबसे बड़ा रुपैया' में दो भाई और दोनों तबाही

भोजपुरी में एक्शन और इमोशन वाली फिल्मों का हमेशा से दबदबा रहा है। इन फिल्मों की एक बड़ी बात यह है कि यहां एक ही फिल्म में दर्शकों को जो र द र एक्शन, दमदार ड्रामा, भरदम रोमांस, मजदार कॉमेडी और एक से बढ़कर एक गाणों का लुफ्त मिल जाता है। इन्हीं खूबियों से सजी एक और नई भोजपुरी फिल्म 'बाप बड़ा न भैया सबसे बड़ा रुपैया' दो भाइयों की कहानी है। चुन्नु और मुन्नु दो भाई हैं और दोनों तबाही हैं। ट्रेनर धमाकेदार है और इसे यूट्यूब पर रिलीज कर दिया गया है।

मणि शंकर प्रसाद और गोपाल पाठक के डायरेक्शन में बनी इस फिल्म का ट्रेलर 'चंद्रा' चैनल पर रिलीज किया गया है। फिल्म में आनंद देव मिश्रा और अविनाश साही लीड रोल में हैं। एक्सपसिो फिल्मस एंड एंटरटेनमेंट के बैनर तले श्वेता भारती ने 'बाप बड़ा न भैया सबसे बड़ा रुपैया' को प्रोड्यूस किया है।

चार मिनट लंबे इस ट्रेलर की शुरूआत शंखनाद से होती है। एक मां जो हालात के आगे घुटने टेकने से मना कर देती है, शंख बजाती है। सामने खड़े विलेन से कहती है, 'भवानी सिंह तेरे पाप का घड़ा अब भर गया है।' कहानी में आगे हम दो भाइयों को देखते हैं। दोनों मेहनत और लगन से पुलिस में भर्ती होते हैं। एक्शन और इमोशन दोनों में इन भाइयों का जोर दिखता है। जबकि रोमांस के मामले में भी ये किसी से कम नहीं हैं।

## विटर कैमपेन



डैनियल ली का बरबेरी के लिए विटर कैमपेन लंदन का एक बड़ा सेलिब्रेशन साबित हुआ। यहां फैशन शो में ट्रेंच पहने केट विसलेट, निकोलस हॉल्ट और जोडी टर्नर-स्मिथ सहित दूसरे मॉडल नजर आ रहे हैं। ऐसे फैशन शो हर सीजन में सेलेब्स की भीड़ को खींचते हैं। इस बार भी शो को अप्रत्याशित सफलता मिली।

## बढ़ते-बढ़ते टूट जाते हैं नाखून तो अपनाएं ये आसान उपाय

पहले महिलाएं नेचुरल तरह से नाखूनों की लंबाई बढ़ाती थीं, लेकिन अब बिगड़ी हुई लाइफस्टाइल की वजह से ज्यादातर लड़कियों के नाखून काफी कमजोर हो जाते हैं, जिस वजह से वे अपने आप ही टूटने लगते हैं। अगर आपके साथ भी यही दिक्कत है तो हम आपको कुछ ऐसे उपाय बताते जा रहे हैं, जिनको अपनाकर आप अपने नाखूनों को मजबूत और खूबसूरत बना सकती हैं।

नारियल का तेल नाखूनों को अच्छी तरह से बढ़ाने का काम करता है। इसके इस्तेमाल के लिए आपको पर रात को सोते वक्त इस तेल से नाखूनों की मालिश करनी है। नींबू का रस विटामिन सी से भरपूर होता है। ऐसे में कम से कम दिन में एक बार नाखूनों पर नींबू का रस जरूर लगाएं नाखूनों की नींबू के रस से मालिश करें और फिर इसे गर्म पानी से धो लें। विनेगर में इसमें एंटी-फंगल गुण पाया जाता है, जिस वजह से ये आपके नाखूनों को फंगल से बचाकर उसे मजबूती प्रदान करता है। इसके इस्तेमाल से नाखूनों की लंबाई भी बढ़ती है। आप नाखूनों पर रूई की मदद से विनेगर लगाकर छोड़ दें और फिर गुनगुने पानी से हाथ धो लें। नेल पॉलिश में तमाम तरह के केमिकल पाए जाते हैं। ऐसे में अगर आप इसका इस्तेमाल कर रहे हैं तो पहले बेस कोट जरूर लगाएं। इससे आपके नाखून केमिकल से दूरनाखूनों को टूटने से बचाने और उन्हें मजबूत बनाने के लिए आप नारियल तेल या जैतून के तेल में नींबू का रस मिलाकर मालिश कर सकते हैं। इसके अलावा, अपनी डाइट में बायोटिन और प्रोटीन युक्त चीजें जैसे अंडे, दालें, और हरी सब्जियां शामिल करें। कठोर रसायनों का उपयोग करते समय दस्ताने पहनें और नियमित रूप से नाखूनों को नम और साफ रखें।

कुछ और घरेलू उपाय में हल्के गर्म जैतून के तेल में नींबू का रस



मिलाकर रोजाना रात में नाखूनों पर मालिश करें। नाखूनों पर लहसुन की कलियों को रगड़ने से वे मजबूत होते हैं। नींबू का रस नाखूनों को साफ और मजबूत बनाता है, आप इसे कॉटन से लगा सकते हैं। रात में सोने से पहले वैसलीन लगाकर सोने से नाखून साफ होतें हैं। गुनगुने पानी में नमक और नारियल तेल मिलाकर नाखूनों को उसमें कुछ देर के लिए डुबोकर रखें।

अन्य सुझाव: बायोटिन और प्रोटीन से भरपूर चीजें जैसे अंडे, बादाम, दूध और हरी पत्तेदार सब्जियां खाएं। पानी या कठोर रसायनों के संपर्क में आने पर दस्ताने पहनें। नाखूनों को नियमित रूप से साफ करें और तेज क्लिपर से काटें। अच्छी गुणवत्ता वाले और केमिकल-फ्री नेल पॉलिश और रिमूवर का ही उपयोग करें। रहें।

## इस मौसम में स्टाइलिश लुक देंगे इस तरह के कपड़े

अगर सर्दी के मौसम में ठंड से बचाव नहीं किया गया तो तबियत बिगड़ने का खतरा मंडराता रहता है। इसी मौसम में सबसे ज्यादा धूमने का मन करता है। साल के अंत में पड़ने वाली ठंडी में तो कई पार्टियां भी अटेंड करनी होती हैं। ऐसे में स्टाइलिश दिखने का काफी प्रेशर होता है। लड़कों को इसके लिए ज्यादा सोचना नहीं पड़ता, लेकिन लड़कियों को इस मौसम में समझ ही नहीं आता कि वो कैसे कपड़े पहन सकती हैं। ऐसे में आज हम आपको कुछ ऐसे विकल्पों के बारे में बताने जा रहे हैं, जिसे कैरी करके आप अपने लुक को सर्दी के मौसम में भी स्टाइलिश बना सकती हैं।

## हैवी जैकेट

अगर आपको काफी ज्यादा सर्दी लगती है तो अपने कलेक्शन में ऐसी जैकेट को जरूर शामिल करें। ये हर तरह के आउटफिट के साथ कमाल की लगती है। इसके साथ ही इसे पहनकर लुक भी स्टाइलिश लगता है।

## लेदर जैकेट

अगर आपको हैवी जैकेट्स पहनने का शौक नहीं है तो ये आपके लिए एक बेहतर विकल्प है। चाहे लड़का हो या लड़की, हर किसी के पास इस तरह की लेदर जैकेट जरूर होनी चाहिए। ये सर्दी से भी बचाव भी करती है।



## नेचुरल कर्ली हेयर लुक चाहिए, अपनाएं ये टिप्स

बालों के स्टाइल को लेकर आप बहुत सतर्क रहते हैं। आपको बालों में हमेशा कुछ नया करते रहने का भी शौक है तो कभी न कभी आपको कर्ली हेयर लुक रखने का मन भी किया होगा। अगर ऐसा है और आपके बाल कर्ली नहीं हैं तो भी आपकी ख्वाहिश पूरी हो सकती है। आपको इसके लिए कुछ बेहद छोटे-छोटे टिप्स याद रखने हैं ताकि आपको नेचुरल कर्ली हेयर लुक मिल सके। क्या करना होगा आपको, जानते हैं-

## रोज-रोज नो हेयर वॉश

आपको ये पता होना चाहिए कि आप जितना ज्यादा बाल धोएंगे, बालों के कर्ल होने की संभावना भी कम होती जाएगी। बालों में मौजूद नेचुरल ऑयल के साथ बालों को हेल्थी रखते हैं। नेचुरल ऑयल के साथ बाल आपस में कुछ इस तरह से जुड़ जाते हैं कि कर्ल अपने आप ही दिखने लगते हैं। इसलिए शैंपू भी सिलीकॉन और सल्फेट वाला नहीं इस्तेमाल करना चाहिए। क्योंकि ये बालों की नामी और ऑयल छीन लेते हैं।

## कितने कर्ल कितनी बार वॉश

अलग-अलग तरह के कर्ल के लिए बाल धोने की संख्या भी बदल जाती है। ढीले कर्ल के लिए हफ्ते में

## हैवी ज्वेलरी की जगह अपनाएं ऐसे गहने, नजर टिकी रहेंगी आप पर



दिसंबर का महीना शुरू हो गया है और अब कुछ ही दिनों में साल खत्म हो जाएगा। हर साल की तरह इस साल के साथ भी लोगों की अच्छी और बुरी की यादें जुड़ी हैं। भले ही साल बदल जाता है, लेकिन वो अपनी छाप छोड़ जाता है। जिस तरह से साल बदलता है, ठीक उसी तरह साल बदलने के साथ-साथ फैशन भी बदलता रहता है। फैशन में भले ही कितना भी बदलाव हो जाए लेकिन गहनों के प्रति महिलाओं का प्यार कभी कम नहीं होता। महिलाएं सभी कार्यक्रमों में खूबसूरत दिखने के लिए गहनों का इस्तेमाल करती हैं। समय के साथ-साथ ज्वेलरी के ट्रेंड में भी काफी बदलाव आया है।

अगर बात करें 2025की, तो इस साल लड़कियों से लेकर महिलाओं तक ने हैवी ज्वेलरी को छोड़ सिंपल गहनों को अपने लिए पसंद किया। आपको इस बारे में विस्तार से जानना चाहिए।

## पर्ल ज्वेलरी

पहले के समय में लोग समाज को दिखाने के लिए हैवी ज्वेलरी पहनना पसंद करते थे, लेकिन अब वो अपने लुक के हिसाब से ही ज्वेलरी कैरी करते हैं। ऐसे में इस साल महिलाओं ने एथनिक से लेकर वेस्टर्न तक के साथ पर्ल ज्वेलरी को ही चुना।

## लेयर ज्वेलरी

बहुत सी महिलाओं को हैवी ज्वेलरी पसंद है, लेकिन उसका अब ज्यादा ट्रेंड नहीं है। ऐसे में ये लेयर ज्वेलरी ऐसी ही महिलाओं के लिए इस साल वरदान साबित हुई। इस साल महिलाओं ने इस तरह की लेयर ज्वेलरी को काफी पसंद किया।

## डायमंड ज्वेलरी

हैवी ज्वेलरी को छोड़ अब लोगों का झुकाव डायमंड की तरफ जा रहा है। लोगों ने इस साल लगाई तक में सोने की हैवी रिंग बनवाने की बजाए इसी तरह की डायमंड अगूटियों को चुना है।



## कार्न न्यूज

## सेहत पर ध्यान रखने के साथ बनिष् महफिल की शान

## सर्दी में अटेंड करनी है शादी तो ठंड से बचने के लिए अपनाएं ये तरीके, लुक भी दिखेगा स्टाइलिश

शादियों का सीजन सर्दी के मौसम में ही शुरू होता है। लड़के तो ठंड के मौसम में आराम से अपना कोट पैट पहनकर सर्दी से बचाव कर लेते हैं, लेकिन परेशानी सामने आती है महिलाओं के सामने। दरअसल, शादी में ठंड चाहे जितनी भी हो, लेकिन उसमें भी महिलाएं स्वेटर पहनना या शॉल ओढ़ना पसंद नहीं करतीं। ऐसे में कई बार सर्द हावों से तबियत तक खराब होने की संभावना बनने लगती है। इसी के चलते इस मौसम में फैशन दिखाने के साथ-साथ ठंड के बचना भी बेहद जरूरी होता है। अगर आपको भी इस मौसम में कोई शादी अटेंड करनी है, जिसमें आप फैशनेबल भी दिखना चाहती हैं, तो ये लेक आपके लिए है। हम आपको कुछ ऐसे हैक्स बताने जा रहे हैं, जिनको अपनाकर आप खूबसूरत अंदाज भी दिखा सकेंगी और साथ में आपको भी नहीं लगेगी। इन हैक्स को फॉलो करने के लिए आपको बस कुछ बातों का ध्यान रखना होगा।



## लहंगा या साड़ी के साथ पहनें फुल स्लीव

अगर आप शादी के दिन लहंगा या साड़ी पहन रही हैं तो उसके साथ फुल स्लीव ब्लाउज कैरी करें। फुल स्लीव ब्लाउज आपको सर्दी से बचाने में मदद करेगा। हालांकि इससे ज्यादा ठंड नहीं बचेगी, लेकिन थोड़ी राहत मिल सकती है।

## लहंगा-साड़ी के अंदर पहनें थर्मल

आप चाहें तो लहंगा या फिर साड़ी के साथ अंदर थर्मल पहन सकती हैं। ये आपको पूरी तरह ठंड से बचाने में मदद करेगा। इसके साथ ही इसे पहनने से आपका स्टाइलिश भी खराब नहीं होगा।

## एथनिक के साथ पहनें जैकेट

आजकल के समय में एथनिक विवर के साथ जैकेट्स पहनने का काफी ट्रेंड है। अगर आपको ज्यादा ठंड लगती है तो लहंगा या साड़ी के साथ आप जैकेट पहन सकती हैं। ये आपके लुक को स्टाइलिश बनाने में मदद करेगा।

## ऐसे फुटवियर को चुनें

अगर आप अपने पैरों को कवर करके रखेंगी तो ठंड से बचाव हो सकता है। ऐसे में एथनिक विवर के साथ मोजरी जैसे फुटवियर का चुनाव करें, जोकि आगे से बंद हो। इसके साथ से लिए आपको मोजे भी मिल जाएंगे।

## स्नीकर्स भी पहन सकती हैं

आजकल के समय में तो लड़कियां लहंगे के साथ जूते पहनना पसंद करती हैं। आपको बाजार में अपने आउटफिट की मैचिंग के स्नीकर्स आसानी से मिल जाएंगे। आप चाहें तो इसे कस्टमाइज करा सकती हैं। अगर आपको काफी ज्यादा ठंड लगती है तो वेलेटव फैब्रिक का इस्तेमाल कर सकती हैं। लहंगे से लेकर अनारकली सूट और ब्लाउज वेलेटव हर तरह से खूबसूरत दिखेगा।

